



**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
"ВЕЛИКОЛУКСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА"

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**49.03.04 Спорт**

**Профиль:** Спортивная подготовка по виду спорта (лыжный спорт и спортивное ориентирование), тренерско-преподавательская деятельность в образовании

Квалификация: Тренер по виду спорта. Преподаватель

Форма обучения: очная

Срок получения образования: 4 года

### График учебного процесса

[illegible]

Обозначения:

☐ - теоретическое обучение;

У - учебная практика (тренировочная, педагогическая)

П - производственная практика (тренировочная, педагогическая, преддипломная)

Л/П - лыжная подготовка

Тур. - туризм и спортивное ориентирование

М - методическая практика

ГИА - государственная итоговая аттестация;

[illegible]

В.Н. ШЛЯХТОВ

2023 г.

Handwritten signature: B.H. 05

Квалификация: Тренер по виду спорта. Преподаватель

Форма обучения: очная

Срок получения образования: 4 года

№№ пп	Блоки	Наименование блоков, дисциплин, модулей	Семестр		Академические часы	Зачетных единиц	Из них аудиторных часов			Самостоятельная работа обучающегося	Распределение по семестрам (в часах)								Формы итого- вого конт- роля	
			Экз	Зач			Всего аудиторных занятий	Лекции	Практические занятия		1	2	3	4	5	6	7	8		
									Всего:											в том числе в форме практической подготовки
										19	19	19	18	16	14	11	12			
	БЛОК 1	ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)			7344	204														
	Б1. О	Обязательная часть Блока 1			6300	175														
1	Б1.О.Д1	Философия	3		72	2	36	16	20		36			36				экз.		
2	Б1.О.Д2	История		1	36	1	18	8	10		18	18						зач.		
3	Б1.О.Д3	История России	1, 2		144	4	116	56	60		28	60	56					экз.		
4	Б1.О.Д4	Иностранный язык	2	1	216	6	108	-	108		108	54	54					зач. экз.		
5	Б1.О.Д5	Социология физической культуры и спорта		6	72	2	36	14	22		36					36		зач.		
6	Б1.О.Д6	Безопасность жизнедеятельности	4		108	3	54	26	28		54				54			экз.		
7	Б1.О.Д7	Основы здорового образа жизни и медицинских знаний	4		108	3	54	24	30		54				54			экз.		
8	Б1.О.Д8	Физическая культура и спорт		1	72	2	36	6	30		36	36						зач.		
9	Б1.О.Д9	Русский язык и культура речи		1	72	2	36	6	30		36	36						зач.		
10	Б1.О.Д10	Возрастная психопедагогика		5	72	2	36	16	20		36				36			зач.		
11	Б1.О.Д11	Информационные технологии в физической культуре и спорте	5		108	3	54	20	34		54				54			экз.		



12	Б1.О.Д12	Математическая статистика в физической культуре и спорте	1		72	2	36	10	26		36	36						ЭКЗ.
13	Б1.О.Д13	Профессиональная этика		3	72	2	32	10	22		40			32				зач.
14	Б1.О.Д14	Анатомия человека	1,2		216	6	108	40	68		108	54	54					ЭКЗ.
15	Б1.О.Д15	Биомеханика двигательной деятельности	4		108	3	54	14	40		54				54			ЭКЗ.
16	Б1.О.Д16	Биохимия человека	3		108	3	54	26	28		54			54				ЭКЗ.
17	Б1.О.Д17	Психология и педагогика		2,3	72	2	36	18	18		36		18	18				зач.
18	Б1.О.Д18	Психология физической культуры и спорта		4	108	3	54	20	34		54				54			зач.
19	Б1.О.Д19	Педагогика физической культуры и спорта		4	108	3	54	24	30		54				54			зач.
20	Б1.О.Д20	Физиология человека	4	3	216	6	108	50	58		108			54	54			зач. ЭКЗ.
21	Б1.О.Д21	Физиология спорта	6		108	3	54	24	30		54					54		ЭКЗ.
22	Б1.О.Д22	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	8		108	3	54	18	36		54						54	ЭКЗ.
23	Б1.О.Д23	Научно-методическая деятельность		3	108	3	54	8	46		54			54				зач.
24	Б1.О.Д24	История физической культуры и спорта		2	72	2	36	16	20		36		36					зач.
25	Б1.О.Д25	Теория и методика физической культуры	3,4		216	6	108	50	58		108			54	54			ЭКЗ.
26	Б1.О.Д26	Теория спорта (в том числе детско-юношеского)	5		108	3	54	26	28		54					54		ЭКЗ.
27	Б1.О.Д27	Менеджмент физической культуры и спорта	8		108	3	54	20	34		54						54	ЭКЗ.
28	Б1.О.Д28	Экономика физической культуры и спорта		5	108	3	54	20	34		54					54		зач.
29	Б1.О.Д29	Основы спортивного питания		1	108	3	30	10	20		78	30						зач.
30	Б1.О.Д30	Массаж	7		108	3	54	4	50		54						54	ЭКЗ.
31	Б1.О.Д31	Лечебная физическая культура		6	108	3	54	12	42		54					54		зач.
32	Б1.О.Д32	Спортивная метрология		5	108	3	54	16	38		54					54		зач.
33	Б1.О.Д33	Адаптивная физическая культура		4	144	4	54	16	38		90				54			зач.
34	Б1.О.Д34	Профилактика применения допинга		6	72	2	18	8	10		54						18	зач.

[illegible]

[illegible]



	Б2.О.У	Учебная практика			432	12													
54	Б2.О.У1	тренинговая практика (в форме практической подготовки)	6	216	6										4 нед.			диф. зач.	
55	Б2.О.У2	педагогическая практика (в форме практической подготовки)	6	216	6										4 нед.			диф. зач.	
	Б2.О.П.	Производственная практика			540	15													
56	Б2.О.П1	тренинговая практика (в форме практической подготовки)	7	216	6										4 нед.			диф. зач.	
57	Б2.О.П2	педагогическая практика (в форме практической подготовки)	7	216	6										4 нед.			диф. зач.	
58	Б2.О.П3	преддипломная практика	8	108	3											2 нед.		диф. зач.	
	Б2.В.	Часть Блока 2, формируемая участниками образовательных отношений			108	3													
	Б2.В.П	Производственная практика																	
59	Б2.В1.П1	методическая практика	7	108	3										2 нед.			диф. зач.	
60	БЛОК 3	Государственная итоговая аттестация			216	6										4 нед.			
	Б3.О	Обязательная часть Блока 3			216	6													
	Б3.О.ГИА 1	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена			108	3													
	Б3.О.ГИА 2	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			108	3													
		ИТОГО ЧАСОВ/ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ			8640	240	3772	916	2856		3572	512	534	508	568	480	474	348	348
		ОБЪЕМ ПРОГРАММЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ГОДАМ (в з.е.)									53 з.е.	59 з.е.	63 з.е.	65 з.е.					
	ФД	Факультативные дисциплины			180	5													
61	ФД. 1	Россия в международном Олимпийском движении	5	72	2	36	18	18		36					36			зач.	
62	ФД. 2	Иностранный язык для профессиональных целей	3,5	108	3	54	-	54		54			28		26			зач.	

		<b>СРЕДНЯЯ НЕДЕЛЬНАЯ НАГРУЗКА</b>										26,95	28,1	26,74	31,6	30	33,9	31,64	29	
		<b>ЭКЗАМЕНОВ</b>										3	3	3	5	2	3	2	4	
		<b>ЗАЧЁТОВ</b>										6	10	6	7	6	11	7	5	

Курсы	Теоретич. обучение	Экзам. сессии	Учебная практика	Производственная практика	Преддиплом. практика	Итоговая гос. аттестация	Каникулы	Всего
1	38	4					10	52
2	37	5					10	52
3	30	4	8				10	52
4	23	3		10	2	4	10	52
<b>ИТОГО:</b>	128	16	8	10	2	4	40	208