



49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Профиль: Адаптивное физическое воспитание

Срок получения образования: 4 года

[illegible]

ГИА - государственная итоговая аттестация;

К - каникулы.

Тур. - туризм и спортивное ориентирование

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
"ВЕЛИКОЛУКСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА"**

Утверждаю: Ректор ФГБОУ ВО "ВЛГАФК"

В.Н. Шляхтов

2020 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Направление 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья
(адаптивная физическая культура)

Профиль: Адаптивное физическое воспитание

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: очная

Срок получения образования: 4 года

№ дисциплины	Блоки	Наименование блоков, дисциплин, модулей	Семестр		Академические часы	Зачетные единицы	из них аудиторных часов			Самостоятельная работа студента	Распределение по семестрам (в час.)								Форма итого- вого конт- роля
			Экз	Зач			Всего аудиторных занятий	Лекции	Практические занятия		1	2	3	4	5	6	7	8	
											Количество недель в семестре								
											19	20	20	20	18	15	12	13	
	БЛОК 1	ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)			7560	210													
	Б1. О	Обязательная часть блока 1			5112	142													
1	Б1.О.Д1	История	1		108	3	54	28	26	54	54						экз.		
2	Б1.О.Д2	Философия	3		108	3	54	28	26	54			54				экз.		
3	Б1.О.Д3	Иностранный язык	2	1	216	6	108	-	108	108	54	54					зач. экз.		
4	Б1.О.Д4	Безопасность жизнедеятельности		1	108	3	54	20	34	54	54						зач.		
5	Б1.О.Д5	Психология развития		3	108	3	54	24	30	54			54				зач.		
6	Б1.О.Д6	Социальная защита инвалидов		6	72	2	36	18	18	36					36		зач.		
7	Б1.О.Д7	Менеджмент физической культуры и спорта	8		108	3	54	20	34	54						54	экз.		
8	Б1.О.Д8	Биохимия человека	1		108	3	54	26	28	54	54						экз.		
9	Б1.О.Д9	Математическая статистика в физической культуре и спорте		1	72	2	36	10	26	36	36						зач.		
10	Б1.О.Д10	Биомеханика двигательной деятельности	4		108	3	54	14	40	54				54			экз.		

11	Б1.О.Д11	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	8		72	2	32	16	16	40								32	экз.
12	Б1.О.Д12	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	7		108	3	40	20	20	68							40		экз.
13	Б1.О.Д13	Психология болезни и инвалидности		4	108	3	54	26	28	54				54					зач.
14	Б1.О.Д14	Возрастная психопатология и психоконсультирование		8	72	2	36	18	18	36								36	зач.
15	Б1.О.Д15	Комплексная реабилитация больных и инвалидов		8	108	3	46	20	26	62								46	зач.
16	Б1.О.Д16	Массаж и лечебная физическая культура	6	5	108	3	64	6	58	44					32	32			зач.
17	Б1.О.Д17	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры		6	72	2	36	18	18	36						36			экз.
18	Б1.О.Д18	Профилактика негативных социальных явлений		2	72	2	30	14	16	42		30							зач.
19	Б1.О.Д19	Физическая реабилитация		7	108	3	40	18	22	68									зач.
20	Б1.О.Д20	Профессиональная этика		3	72	2	32	10	22	40			32					40	зач.
21	Б1.О.Д21	Профилактика применения допинга в адаптивном спорте		3,4	144	4	68	20	48	76			32	36					зач.
22	Б1.О.Д22	Анатомия человека	1,2		216	6	108	40	68	108	54	54							зач.
23	Б1.О.Д23	Физиология человека	4	3	216	6	108	50	58	108			54	54					экз.
24	Б1.О.Д24	Спортивная медицина	6	5	108	3	72	30	42	36					36	36			зач.
25	Б1.О.Д25	Правовые основы профессиональной деятельности		7	72	2	30	16	14	42								30	экз.
26	Б1.О.Д26	Теория и методика физической культуры	2	1	144	4	68	30	38	76	30	38							зач.
27	Б1.О.М1. Д27	Модуль 1. Базовые виды двигательной деятельности:			648	18	342	32	310	306									экз.
	Б1.О.М1.Д27. 1	Гимнастика		1,2	144	4	72	10	62	72	36	36							
	Б1.О.М1.Д27. 2	Легкая атлетика		3,4	144	4	72	8	64	72			36	36					зач.
	Б1.О.М1.Д27. 3	Плавание		4	72	2	36	4	32	36				36	36				зач.
														36					зач.

	Б1.О.М1.Д27. 4	Лыжная подготовка		2	108	3	54	4	50	54		54						зач.
	Б1.О.М1.Д27. 5	Спортивные и подвижные игры		1,2	180	5	108	6	102	72	54	54						зач.
28	Б1.О.М2.Д28	Модуль 2. Технологии физкультурно-спортивной деятельности:			360	10	150	18	132	210								
	Б1.О.М2.Д28. 1	Гимнастика		5	72	2	30	10	20	42					30			зач.
	Б1.О.М2.Д28. 2	Спортивные игры		5	72	2	30	8	22	42					30			зач.
	Б1.О.М2.Д28. 3	Плавание		7	72	2	30	-	30	42						30		зач.
	Б1.О.М2.Д28. 4	Профессионально-ориентированные виды спортивной деятельности		7	72	2	30	-	30	42						30		зач.
	Б1.О.М2.Д28. 5	Легкая атлетика		8	72	2	30	-	30	42							30	зач.
29	Б1.О.Д29	Теория и организация адаптивной физической культуры	5	4	144	4	68	34	34	76				34	34			зач. экз.
30	Б1.О.Д30	Частные методики адаптивной физической культуры	5,7		360	10	180	54	126	180					54	54	72	экз.
31	Б1.О.Д31	Общая патология и тератология		4	72	2	36	14	22	36				36				зач.
32	Б1.О.Д32	Частная патология		6	72	2	36	10	26	36						36		зач.
33	Б1.О.Д33	Специальная психология	5		108	3	54	26	28	54					54			экз.
34	Б1.О.Д34	Специальная педагогика		8	108	3	54	16	38	54							54	зач.
35	Б1.О.Д35	Научно-методическая деятельность	3		108	3	54	22	32	54			54					экз.
36	Б1.О.Д36	Адаптивный спорт		6	72	2	36	18	18	36						36		зач.
37	Б1.О.Д37	Физиологические механизмы компенсации нарушенных функций		4	72	2	36	10	26	36				36				зач.
38	Б1.О.Д38	Дисциплина по физической культуре и спорту: Физическая культура (туризм и спортивное ориентирование)		2	72	2	36	6	30	36		36						зач.
	Б1.В	Часть Блока 1, формируемая участниками образовательных отношений			2448	68												
					2016	56												
39	Б1.В.Д1	История физической культуры		2	108	3	54	20	34	54		54						зач.

40	Б1.В.Д2	Психология и педагогика		2,3	144	4	72	36	36	72		36	36						зач.
41	Б1.В.Д3	Информационные технологии в физической культуре		2	108	3	54	12	42	54		54							зач.
42	Б1.В.Д4	Русский язык и культура речи		1	72	2	32	6	26	40	32								зач.
43	Б1.В.Д5	Адаптация к физическим нагрузкам лиц с отклонениями в состоянии здоровья		5	108	3	54	24	30	54					54				зач.
	Б1.В.М3.Д6	Модуль 3. Адаптивное физическое воспитание различных возрастных групп			432	12	192	90	102	240									
44	Б1.В.М3.Д6.1	<i>Адаптивное физическое воспитание детей дошкольного возраста</i>	4		144	4	66	30	36	78			30	36					ЭКЗ.
45	Б1.В.М3.Д6.2	<i>Адаптивное физическое воспитание школьников</i>	6		144	4	66	30	36	78					30	36			ЭКЗ.
46	Б1.В.М3.Д6.3	<i>Адаптивное физическое воспитание студентов</i>	8		144	4	60	30	30	84							30	30	ЭКЗ.
	Б1.В.М4.Д7	Модуль 4. Адаптивное физическое воспитание лиц с различными отклонениями в состоянии здоровья			576	16	270	120	150	306									
47	Б1.В.М4.Д7.1	<i>Адаптивное физическое воспитание лиц с сенсорными нарушениями</i>	4		216	6	90	40	50	126			50	40					ЭКЗ.
48	Б1.В.М4.Д7.2	<i>Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата</i>	6		180	5	90	40	50	90					40	50			ЭКЗ.
49	Б1.В.М4.Д7.3	<i>Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушениями интеллектуального развития</i>	8		180	5	90	40	50	90							50	40	ЭКЗ.
50	Б1.В.Д8	Инклюзивные занятия по физической культуре в дошкольных и образовательных организациях		4	144	4	40	20	20	104				40					зач.
51	Б1.В.Д9	Туризм в адаптивном физическом воспитании и оздоровлении лиц с ограниченными возможностями		3	72	2	36	6	30	36			36						зач.

52	Б1.В.Д10	Психология адаптивной физической культуры		4	108	3	54	24	30	54				54				зач.
53	Б1.В.Д11	Развитие физических качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья		5	108	3	54	20	34	54					54			зач.
54	Б1.В.Д12	Библиография			36	1	6	-	6	30	6							
	Б1.В.ЭД	в том числе элективные дисциплины			432	12												
55	Б1.В.ЭД 1	Коррекционные и подвижные игры		3	72	2	36	6	30	36			36					зач.
56	а	Бочча																
57	Б1.В.ЭД 2	Социально-психологический тренинг		6	144	4	72	-	72	72					36	36		зач.
58	а	Самоорганизация и саморазвитие личности																
59	Б1.В.ЭД 3	Нетрадиционно-оздоровительные технологии в адаптивной физической культуре		3	72	2	32	16	16	40			32					зач.
60	а	Профессионально-ориентированные виды соревновательной деятельности																
61	Б1.В.ЭД 4	Взаимодействие с родителями детей-инвалидов		6	144	4	72	36	36	72					36	36		зач.
62	а	Социализация в адаптивном спорте																
63	Б1.В.М5.ЭД.5	Модуль 5. Дисциплина по физической культуре и спорту (элективная дисциплина)			328		166	38	128	162								
	Б1.В.М5.ЭД.5.1	Музритмика		1	50		26	6	20	24	26							зач.
	Б1.В.М5.ЭД.5.2	Легкая атлетика		3	100		50	10	40	50			50					зач.
	Б1.В.М5.ЭД.5.3	Самооборона		5	50		26	6	20	24					26			зач.
	Б1.В.М5.ЭД.5.4	Атлетизм		6	56		28	10	18	28						28		зач.
	Б1.В.М5.ЭД.5.5	Плавание		7	72		36	6	30	36							36	зач.

64	а	Дисциплина по физической культуре и спорту (элективная дисциплина): Подготовка к выполнению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)																
	БЛОК 2	ПРАКТИКА			756	21												
	Б2.О	Обязательная часть Блока 2			324	9												
	Б2.О.У	Учебная практика			324	9												
65	<i>Б2.О.У1</i>	<i>педагогическая практика</i>		6	324	9								6 нед.				диф. зач.
	Б2.В	Часть Блока 2, формируемая участниками образовательных отношений			432	12												диф. зач.
	Б2.В.П	Производственная практика			432	12												
66	<i>Б2.В.П1</i>	<i>профессионально-ориентированная практика</i>		7	324	9									6 нед.			
67	<i>Б2.В.П2</i>	<i>преддипломная практика</i>		8	108	3										2 нед.		диф. зач.
																6 нед.		
68	БЛОК 3	Блок 3 Государственная итоговая аттестация			324	9												
	Б3.О	Обязательная часть Блока 3			324	9												
	<i>Б3.О.ГИА 1</i>	<i>Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена</i>			108	3												
	<i>Б3.О.ГИА 2</i>	<i>Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы</i>			216	6												
		ИТОГО ЧАСОВ/ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ			8640	240	3634	1236	2398	3926	464	500	536	546	520	424	322	322
		ОБЪЕМ ПРОГРАММЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ГОДАМ (в зачетных единицах)									54 з.е.	64 з.е.	61 з.е.	61 з.е.				
	ФД	Факультативные дисциплины																
69	ФД 1	Иностранный язык (профессиональный)		3	72	2	36	-	36	36			36					зач

70	ФД 2	Физиологические основы адаптивной физической культуры		2	72	2	36	10	26	36		36							зач.
		СРЕДНЯЯ НЕДЕЛЬНАЯ НАГРУЗКА									24,42	26,3	26,8	27,3	28,9	28,3	26,83	24,77	
		ЭКЗАМЕНОВ									3	3	2	4	3	4	2	4	
		ЗАЧЁТОВ									8	8	10	9	7	8	6	5	

Курсы	Теоретич. обучение	Экзам. сессии	Учебная практика	Производств. практика	Преддиплом. практика	Итоговая гос. аттестация	Каникулы	Всего
1	38	4					10	52
2	39	3					10	52
3	32	4	6				10	52
4	25	3		6	2	6	10	52
ИТОГО:	134	14	6	6	2	6	40	208