



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Профиль: Адаптивное физическое воспитание

Срок получения образования: 4 года

[illegible]

Тур. - туризм и спортивное ориентирование

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
"ВЕЛИКОЛУКСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА"

Утверждаю: Ректор ФГБОУ ВО "ВЛГАФК" В.Н. Шляхтов

2023 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Направление 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья

(адаптивная физическая культура)

Профиль: Адаптивное физическое воспитание

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: очная

Срок получения образования: 4 года

Срок получения образования: 4 года																				
№№ пп	Блоки	Наименование блоков, дисциплин, модулей	Семестр		Академические часы	Зачетные единицы	Из них аудиторных часов				Самостоятельная работа обучающегося	Распределение по семестрам (в часах)								Форма итогового контроля
			Экз	Зач			Всего аудиторных занятий	Лекции	Практические занятия			1	2	3	4	5	6	7	8	
									Всего:	в том числе в форме практической подготовки										
											19	19	20	19	18	14	12	13		
	БЛОК 1	ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)			7560	210														
	Б1. О	Обязательная часть блока 1			5256	146														
1	Б1.О.Д1	История		1	36	1	18	8	10		18	18						зач.		
2	Б1.О.Д2	История России	1, 2		144	4	116	56	60		28	60	56					экз.		
3	Б1.О.Д3	Философия	3		72	2	36	16	20		36			36				экз.		
4	Б1.О.Д4	Иностранный язык	2	1	216	6	108	-	108		108	54	54					зач.		
5	Б1.О.Д5	Безопасность жизнедеятельности		1	108	3	54	20	34		54	54						экз.		
6	Б1.О.Д6	Психология развития		3	108	3	54	24	30		54			54				зач.		
7	Б1.О.Д7	Социальная защита инвалидов		6	72	2	36	18	18		36					36		зач.		
8	Б1.О.Д8	Экономика и менеджмент физической культуры и спорта	8		108	3	54	20	34		54							экз.		
9	Б1.О.Д9	Биохимия человека	1		108	3	54	26	28		54	54						экз.		
10	Б1.О.Д10	Математическая статистика в физической культуре и спорте		1	72	2	36	10	26		36	36						зач.		
11	Б1.О.Д11	Информационные технологии в физической культуре		2	108	3	54	12	42		54		54					зач.		

12	Б1.О.Д12	Биомеханика двигательной деятельности	4		108	3	54	14	40		54				54				ЭКЗ.
13	Б1.О.Д13	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	8		72	2	32	16	16		40							32	ЭКЗ.
14	Б1.О.Д14	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	7		108	3	40	20	20		68						40		ЭКЗ.
15	Б1.О.Д15	Психология болезни и инвалидности		4	108	3	54	26	28		54				54				зач.
16	Б1.О.Д16	Возрастная психопатология и психоконсультирование		8	72	2	36	18	18		36							36	зач.
17	Б1.О.Д17	Комплексная реабилитация больных и инвалидов		8	108	3	46	20	24	2	62							46	зач.
18	Б1.О.Д18	Массаж и лечебная физическая культура	6	5	108	3	64	6	58		44					32	32		зач. ЭКЗ.
19	Б1.О.Д19	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры		6	72	2	36	18	18		36						36		зач.
20	Б1.О.Д20	Профилактика негативных социальных явлений		2	72	2	30	14	16		42		30						зач.
21	Б1.О.Д21	Физическая реабилитация		7	108	3	40	18	16	6	68							40	зач.
22	Б1.О.Д22	Профессиональная этика		3	72	2	32	10	22		40			32					зач.
23	Б1.О.Д23	Профилактика применения допинга в адаптивном спорте		3,4	144	4	68	20	48		76			32	36				зач.
24	Б1.О.Д24	Анатомия человека	1,2		216	6	108	40	68		108	54	54						ЭКЗ.
25	Б1.О.Д25	Физиология человека	4	3	216	6	108	50	58		108			54	54				зач. ЭКЗ.
26	Б1.О.Д26	Спортивная медицина	6	5	108	3	72	30	42		36					36	36		зач. ЭКЗ.
27	Б1.О.Д27	Правовые основы профессиональной деятельности		7	72	2	30	16	14		42							30	зач.
28	Б1.О.Д28	Теория и методика физической культуры	2	1	144	4	68	30	38		76	30	38						зач. ЭКЗ.
29	Б1.О.М1.Д29	Модуль 1. Базовые виды двигательной деятельности:			648	18	342	32	310		306								
	Б1.О.М1.Д29.1	Гимнастика		1,2	144	4	72	10	62		72	36	36						зач.
	Б1.О.М1.Д29.2	Легкая атлетика		3,4	144	4	72	8	64		72			36	36				зач.
	Б1.О.М1.Д29.3	Плавание		4	72	2	36	4	32		36				36				зач.

	Б1.О.М1.Д29. 4	Лыжная подготовка		2	108	3	54	4	50		54		54						зач.
	Б1.О.М1.Д29. 5	Спортивные и подвижные игры		1,2	180	5	108	6	102		72	54	54						зач.
30	Б1.О.М2.Д30	Модуль 2. Технологии физкультурно-спортивной деятельности:			360	10	150	18	132		210								
	Б1.О.М2.Д30. 1	Гимнастика		5	72	2	30	10	20		42					30			зач.
	Б1.О.М2.Д30. 2	Спортивные игры		5	72	2	30	8	22		42					30			зач.
	Б1.О.М2.Д30. 3	Плавание		7	72	2	30	-	30		42						30		зач.
	Б1.О.М2.Д30. 4	Профессионально-ориентированные виды спортивной деятельности		7	72	2	30	-	30		42						30		зач.
	Б1.О.М2.Д30. 5	Легкая атлетика		8	72	2	30	-	30		42							30	зач.
31	Б1.О.Д31	Теория и организация адаптивной физической культуры	5	4	144	4	68	34	34		76				34	34			зач. экз.
32	Б1.О.Д32	Частные методики адаптивной физической культуры	5,7		360	10	180	54	126		180					54	54	72	экз.
33	Б1.О.Д33	Общая патология и тератология		4	72	2	36	14	22		36				36				зач.
34	Б1.О.Д34	Частная патология		6	72	2	36	10	26		36						36		зач.
35	Б1.О.Д35	Специальная психология	5		108	3	54	26	28		54					54			экз.
36	Б1.О.Д36	Специальная педагогика		8	108	3	54	16	38		54							54	зач.
37	Б1.О.Д37	Научно-методическая деятельность	3		108	3	54	22	32		54			54					экз.
38	Б1.О.Д38	Адаптивный спорт		6	72	2	36	18	18		36						36		зач.
39	Б1.О.Д39	Физиологические механизмы компенсации нарушенных функций		4	72	2	36	10	26		36				36				зач.
40	Б1.О.Д40	Дисциплина по физической культуре и спорту: Физическая культура (туризм и спортивное ориентирование)		2	72	2	36	6	30		36		36						зач.
	Б1.В	Часть Блока 1, формируемая участниками образовательных отношений			2304	64													
					1872	52													
41	Б1.В.Д1	История физической культуры		2	72	2	36	16	20		36		36						зач.
42	Б1.В.Д2	Психология и педагогика		2,3	144	4	72	36	36		72		36	36					зач.
43	Б1.В.Д3	Русский язык и культура речи		1	72	2	32	6	26		40	32							зач.

44	Б1.В.Д4	Адаптация к физическим нагрузкам лиц с отклонениями в состоянии здоровья		5	108	3	54	24	30		54					54				зач.
	Б1.В.М3.Д5	Модуль 3. Адаптивное физическое воспитание различных возрастных групп			432	12	192	90	102		240									
45	Б1.В.М3.Д5.1	Адаптивное физическое воспитание детей дошкольного возраста	4		144	4	66	30	36		78			30	36					ЭКЗ.
46	Б1.В.М3.Д5.2	Адаптивное физическое воспитание школьников	6		144	4	66	30	36		78					30	36			ЭКЗ.
47	Б1.В.М3.Д5.3	Адаптивное физическое воспитание студентов	8		144	4	60	30	30		84							30	30	ЭКЗ.
	Б1.В.М4.Д6	Модуль 4. Адаптивное физическое воспитание лиц с различными отклонениями в состоянии здоровья			576	16	270	120	150		306									
48	Б1.В.М4.Д6.1	Адаптивное физическое воспитание лиц с сенсорными нарушениями	4		216	6	90	40	50		126			50	40					ЭКЗ.
49	Б1.В.М4.Д6.2	Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	6		180	5	90	40	50		90					40	50			ЭКЗ.
50	Б1.В.М4.Д6.3	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушениями интеллектуального развития	8		180	5	90	40	50		90							50	40	ЭКЗ.
51	Б1.В.Д7	Инклюзивные занятия по физической культуре в дошкольных и образовательных организациях		4	144	4	40	20	20		104				40					зач.
52	Б1.В.Д8	Туризм в адаптивном физическом воспитании и оздоровлении лиц с ограниченными возможностями		3	72	2	36	6	30		36			36						зач.
53	Б1.В.Д9	Психология адаптивной физической культуры		4	108	3	54	24	30		54				54					зач.
54	Б1.В.Д10	Развитие физических качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья		5	108	3	54	20	34		54					54				зач.
55	Б1.В.Д11	Библиография			36	1	6	-	6		30	6								

[illegible]

	Б2.О.У	Учебная практика			324	9													
66	Б2.О.У1	педагогическая практика (в форме практической подготовки)		6	324	9										6 нед.			диф. зач.
	Б2.В	Часть Блока 2, формируемая участниками образовательных отношений			432	12													диф. зач.
	Б2.В.П	Производственная практика			432	12													
67	Б2.В.П1	профессионально-ориентированная практика (в форме практической подготовки)		7	324	9											6 нед.		диф. зач.
68	Б2.В.П2	преддипломная практика		8	108	3												2 нед.	диф. зач.
69	БЛОК 3	Блок 3 Государственная итоговая аттестация			324	9												6 нед.	
	Б3.О	Обязательная часть Блока 3			324	9													
	Б3.О.ГИА 1	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена			108	3													
	Б3.О.ГИА 2	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			216	6													
		ИТОГО ЧАСОВ/ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ			8640	240	3678	1256	2414	8	3882	488	538	518	546	520	424	322	322
		ОБЪЕМ ПРОГРАММЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ГОДАМ (в зачетных единицах)										55 з.е.	63 з.е.	61 з.е.	61 з.е.				
	ФД	Факультативные дисциплины																	
70	ФД 1	Иностранный язык (профессиональный)		3	72	2	36	-	36		36			36					зач
71	ФД 2	Физиологические основы адаптивной физической культуры		2	72	2	36	10	26		36		36						зач.
		СРЕДНЯЯ НЕДЕЛЬНАЯ НАГРУЗКА										25,68	28,3	25,9	28,74	28,9	30,3	26,83	24,77
		ЭКЗАМЕНОВ										3	3	2	4	3	4	2	4
		ЗАЧЁТОВ										9	8	10	9	7	8	6	5

Курсы	Теоретич. обучение	Экзам. сессии	Учебная практика	Производств. практика		Преддиплом. практика	Итоговая гос. аттестация	Каникулы	Всего
1	38	4						10	52
2	39	3						10	52
3	32	4	6					10	52
4	25	3		6		2	6	10	52
ИТОГО:	134	14	6	6		2	6	40	208