

ВОПРОСЫ ДЛЯ СОБЕСЕДОВАНИЯ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ В МАГИСТРАТУРУ

по направлению **49.04.03 «Спорт»**

Требования к абитуриентам:

Наличие высшего профессионального образования.

Перечень вопросов к вступительному экзамену в магистратуру по направлению подготовки 49.04.03 «Спорт»

1. Классификация видов спорта.
2. Специфические и неспецифические функции видов спорта.
3. Общая характеристика массового спорта.
4. Общая характеристика спорта высших достижений.
5. Основные компоненты системы спортивной подготовки.
6. Принципы функционирования системы спортивной подготовки.
7. Факторы, повышающие эффективность функционирования системы тренировки и системы соревнований.
8. Факторы, влияющие на динамику спортивных достижений в многолетней спортивной подготовке.
9. Тенденции развития спортивных достижений.
10. Особенности определения спортивных результатов в различных видах спорта.
11. Особенности выполнения упражнений в соревновательных условиях.
12. Разновидности спортивных соревнований.
13. Способы проведения соревнований.
14. Правила соревнований как основополагающий документ деятельности спортсмена.
15. Роль и значение Положения о соревновании.
16. Значение и функции судьи в соревновательной деятельности.
17. Роль и значение информации о соревновательной деятельности в практике спорта.
18. Фазовая структура соревновательной деятельности.
19. Связь соревновательной деятельности с основными сторонами подготовки спортсмена.
20. Понятие о технике соревновательного упражнения.
21. Понятие о тактике соревновательного упражнения.
22. Соревновательная деятельность в циклических видах спорта.
23. Соревновательная деятельность в скоростно-силовых видах спорта
(легкоатлетические прыжки, метания, тяжелая атлетика, гиревой спорт, прыжки на лыжах и т.д.)
24. Соревновательная деятельность в сложно-координационных видах спорта.
25. Соревновательная деятельность в стрелковых видах спорта.
26. Соревновательная деятельность в единоборствах.

27. Соревновательная деятельность в спортивных играх.
28. Соревновательная деятельность в многоборьях.
29. Календарь как основа системы спортивных соревнований.
30. Общая структура системы соревнований.
31. Индивидуальная структура системы соревнований.
32. Особенности индивидуальной системы соревнований в связи с профессионализацией спорта.
33. Общая характеристика системы спортивной тренировки (цель, задачи, понятие о спортивной форме).
34. Средства спортивной тренировки.
35. Методы спортивной тренировки.
36. Тренировочные и соревновательные нагрузки (понятие о нагрузке, внутренние и внешние показатели нагрузки).
37. Современные классификации тренировочных и соревновательных нагрузок.
38. Компоненты тренировочной нагрузки (характер упражнения, интенсивность нагрузки, объем работы, продолжительность и характер интервалов отдыха).
39. Принципы (закономерности) спортивной тренировки.
40. Общая характеристика и этапы технической подготовки спортсменов.
41. Методика формирования двигательных навыков.
42. Программированное обучение спортивной технике (классификация технических средств, требования).
43. Общая характеристика тактической подготовки спортсменов.
44. Средства и методы тактической подготовки спортсменов.
45. Особенности тактики и тактической подготовки в различных видах спорта.
46. Общая характеристика физической подготовки спортсмена.
47. Силовые способности спортсмена и методика их развития.
48. Скоростные способности спортсмена и методика их развития.
49. Выносливость спортсмена и методика ее развития.
50. Гибкость спортсмена и методика ее развития.
51. Координационные способности и методика их развития.
52. Система психической подготовки спортсмена.
53. Мотивация соревновательной и тренировочной деятельности.
54. Средства и методы психической подготовки в многолетней системе спортивного совершенствования.