



ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
"ВЕЛИКОЛУКСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА"

Утверждаю: Ректор  В.Н. Шляхов  
2024 г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**ПРОГРАММЫ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ СРЕДНЕГО ЗВЕНА**

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения - очная

Срок обучения – 3 года 10 месяцев

Специальность 49.02.01 «Физическая культура»

Направленность: Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам

№№ пп	Индекс	Наименование учебных циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации/ семестр		Объём образовательной программы (академических часов)						Распределение по семестрам								
			Экз	Зач	ВСЕГО	Самостоятельная работа	Нагрузка во взаимодействии с преподавателем					1	2	3	4	5	6	7	8
							Всего во взаимодействии с преподавателем	По учебным дисциплинам и МДК		Практики	Консультации								
			Теоретическое обучение	лаб. и практ. занятий															
<b>ООЦ</b>		<b>Общеобразовательный цикл</b>																	
		<b>Обязательная часть</b>			<b>1476</b>														
1	ООЦ.01	Литература	2		108	32	76	26	50		2	экс.	38	38					
2	ООЦ.02	Русский язык	1		72	20	52	10	42		2	экс.	52						
3	ООЦ.03	История		2	136	40	96	20	76			зач.	48	48					
4	ООЦ.04	География		2	72	20	52	20	32			зач.		52					

5	ООЦ.05	Математика	2	1	232	68	164	22	142		2	зач., экз.	82	82						
6	ООЦ.06	Информатика		2	108	32	76	8	68			зач.		76						
7	ООЦ.07	Биология	2		144	42	102	20	82		2	экз.	50	52						
8	ООЦ.08	Физическая культура		2	108	32	76	8	68			зач.	38	38						
9	ООЦ.09	Основы безопасности жизнедеятельности	1		68	20	48	10	38		2	экз.	48							
10	ООЦ.10	Физика	1		72	20	52	20	32		2	экз.	52							
11	ООЦ.11	Химия		1	72	20	52	20	32			зач.	52							
12	ООЦ.12	Обществознание		2	144	42	102	30	72			зач.	52	50						
13	ООЦ.13	Иностранный язык	2		108	32	76	-	76		2	экз.	38	38						
14	ООЦ.14	Проектная деятельность (индивидуальный проект)		2	32	-	32	-	32			зач.	16	16						
<b>СГЦ</b>		<b>Социально-гуманитарный цикл</b>			<b>468</b>															
		<b>Обязательная часть</b>																		
15	СГЦ.01	История России		3	76	22	54	20	34			зач.			54					
16	СГЦ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	3		108	32	76	-	76		2	экз.			76					
17	СГЦ.03	Безопасность жизнедеятельности	3		72	20	52	32	20		2	экз.			52					
18	СГЦ.04	Физическая культура		4	176	52	124	10	114			зач.			62	62				
19	СГЦ.05	Основы финансовой грамотности		7	36	10	26	12	14			зач.							26	
<b>ОПЦ</b>		<b>Общепрофессиональный цикл</b>			<b>864</b>															
		<b>Обязательная часть</b>																		
20	ОПЦ.01	Основы педагогики		3	72	20	52	20	32			зач.			52					
21	ОПЦ.02	Основы психологии		4	72	20	52	20	32			зач.					52			
22	ОПЦ.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями		5	36	10	26	10	16			зач.							26	



23	ОПЦ.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	3		36	10	26	10	16		2	экз.		26				
24	ОПЦ.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	5		72	20	52	20	32		2	экз.			52			
25	ОПЦ.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере		4	36	10	26	10	16			зач.		26				
26	ОПЦ.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	5		72	20	52	10	42		2	экз.			52			
27	ОПЦ.08	Математические методы решения профессиональных задач		3	36	10	26	10	16			зач.		26				
28	ОПЦ.09	Анатомия и физиология человека	3		72	20	52	20	32		2	экз.		52				
29	ОПЦ.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта		6	32	8	24	10	14			зач.				24		
30	ОПЦ.11	Теория и история физической культуры и спорта (введение в профессиональную деятельность)	4		72	20	52	20	32		2	экз.		52				
31	ОПЦ.12	Основы биомеханики		5	36	10	26	10	16			зач.			26			
32	ОПЦ.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности			<b>220</b>	<b>60</b>	<b>160</b>	<b>34</b>	<b>126</b>									
		а) гимнастика		4	44	12	32	10	22			зач.		32				
		б) спортивные игры		6	44	12	32	8	24			зач.			32			
		в) легкая атлетика		5	44	12	32	6	26			зач.		32				
		г) лыжный спорт		5	44	12	32	6	26			зач.		32				
		д) плавание		6	44	12	32	4	28			зач.			32			
	<b>ОПЦ.В</b>	<b>Вариативная часть</b>			<b>972</b>													
33	ОПЦ. В.01	Основы врачебного контроля	8		144	42	102	40	62		2	экз.				52	50	
34	ОПЦ. В.02	Организационно-правовые основы физкультурно-спортивной деятельности		6	144	42	102	40	62			зач.			40	62		



46	МДК.03.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"	5		128	38	90	40	50		2	экс.					90				
47	МДК.03.02	Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре		8	32	8	24	10	14											24	
48	УП.03	Учебная практика			108							диф. зач.						3 нед.			
49	ПП.03	Производственная практика			288							диф. зач.							8 нед.		
50	ПП.04	Производственная практика (преддипломная)			144							диф. зач.								4 нед.	
	<b>ПЦ.В</b>	<b>Вариативная часть</b>			<b>468</b>																
51	ПЦ.В.01	Антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности		8	108	32	76	20	56										38	38	
52	ПЦ.В.02	Туризм, как средство оздоровления		4	108	32	76	12	64						76						
53	ПЦ.В.03	Этика в профессиональной деятельности педагога	4		108	32	76	30	46		2	экс.			76						
54	ПЦ.В.04	Профилактика наркомании среди молодежи средствами физической культуры		8	144	42	102	40	62										62	40	
	<b>ГИА</b>	<b>Государственная итоговая аттестация</b>			<b>216</b>															6 нед.	
55	ГИА.01	Подготовка к сдаче и сдача демонстрационного экзамена			108																
56	ГИА.02	Подготовка к процедуре защиты и защита дипломного проекта (работы)			108																
		<b>ИТОГО ЧАСОВ</b>			<b>5940</b>	<b>1376</b>	<b>3412</b>	<b>958</b>	<b>2454</b>					566	490	494	438	552	364	356	152
		<b>СРЕДНЯЯ НЕДЕЛЬНАЯ НАГРУЗКА</b>												29,8	27,2	30,9	27,4	29,1	26,0	32,4	25,3
		<b>ЭКЗАМЕНОВ</b>												3	4	4	3	3	3	1	1
		<b>ЗАЧЕТОВ</b>												2	5	4	4	4	4	2	3



Курсы	Теоретич. обучение	Экзаменац. сессия	Учебная практика	Производ. практика	Производ. практика (преддипломная)	Каникулы	ГИА	Всего
1	37	5				10		52
2	32	5	3	2		10		52
3	33	4	5			10		52
4	17	2		12	4	2	6	43
<b>ИТОГО:</b>	<b>119</b>	<b>16</b>	<b>8</b>	<b>14</b>	<b>4</b>	<b>32</b>	<b>6</b>	<b>199</b>