



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
"ВЕЛИКОЛУКСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА"

49.04.03 Спорт

Квалификация: магистр
Форма обучения: очная
Срок получения образования: 2 года

[illegible]☐

3

У - учебная практика (тренировочная, научно-исследовательская работа)

Н - научно-исследовательская работа

К - канкулы.

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
"ВЕЛИКОЛУКСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА"

Утверждаю: Ректор ФГБОУ ВО "ВЛГАФК" В.Н. Шляхтов

2023 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Направление 49.04.03 Спорт

Профиль: Медико-биологическое обеспечение спорта

Квалификация: магистр

Форма обучения: очная

Срок получения образования: 2 года

№№ пп	Блоки	Наименование блоков, дисциплин	Семестр		Академические часы	Зачетные единицы	Из них аудиторных часов				Самостоятельная работа обучающегося	Распределение по семестрам (в часах)				Форма итого- вого конт- роля
			Экз	Зач			Всего аудиторных занятий	Лекции	Практические занятия			1	2	3	4	
									Всего:	в том числе в форме практической подготовки						
Число недель в семестре		14	12	14	7											
БЛОК 1	ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				2484	69										
Б1.О	Обязательная часть Блока 1				1296	36										
1	Б1.О.Д1	История и методология научных исследований в области спорта	1		144	4	36	6	30		108	36			экз.	
2	Б1.О.Д2	Актуальные проблемы в системе научных знаний о спорте	3	2	216	6	72	14	58		144		36	36	зач. экз.	
3	Б1.О.Д3	Информационные технологии в науке и спортивной практике		3	216	6	36	6	30		180			36	зач.	
4	Б1.О.Д4	Философские и социальные проблемы физической культуры		1	108	3	26	4	22		82	26			зач.	
5	Б1.О.Д5	Технология научных исследований в спорте высших достижений	1		108	3	26	4	22		82	26			экз.	
6	Б1.О.Д6	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)		3	72	2	18	4	14		54			18	зач.	
7	Б1.О.Д7	Общая теория спорта и технология подготовки спортсмена	2	1	216	6	72	14	58		144	36	36		зач. экз.	
8	Б1.О.Д8	Иностранный язык в профессиональной деятельности		1	108	3	26	-	26		82	26			зач.	
9	Б1.О.Д9	Психолого-педагогическое сопровождение соревновательной деятельности		2	108	3	26	4	22		82		26		зач.	
	Б1. В	Часть Блока 1, формируемая участниками образовательных отношений			1188	33										
10	Б1.В.Д1	Технологии делового общения		2	108	3	26	4	22		82		26		зач.	

11	Б1.В.Д2	Возрастные физиологические основы подготовки спортивного резерва		1	72	2	18	6	12		54	18				зач.
12	Б1.В.Д3	Физиологические основы подготовки спортсменов	3	2	216	6	72	16	56		144		36	36		зач. ЭКЗ.
13	Б1.В.Д4	Биоуправление в спорте		3	180	5	18	2	16		162			18		зач.
14	Б1.В.Д5	Медико-биологические основы отбора спортивного резерва в различных видах спорта		4	252	7	36	6	30		216				36	зач.
	Б1.В.ЭД	в том числе элективные дисциплины			360	10										
15	Б1.В.ЭД1	Компоненты спортивной подготовленности и соревновательная деятельность в спорте		4	216	6	54	10	44		162				54	зач.
16	а	Теория и технологии медико-биологических измерений в спорте														
17	Б1.В.ЭД2	Планирование и периодизация подготовки спортсменов		1	144	4	36	6	30		108	36				зач.
18	а	Соревновательная деятельность и специфика подготовки спортсменов высшей квалификации в различных природно-географических условиях														
	БЛОК 2	ПРАКТИКА			1620	45										
	Б2.О	Обязательная часть Блока 2			1296	36										
	Б2.О.У	Учебная практика			1296	36										
19	Б2.О.У1	тренировочная практика (в форме практической подготовки)		2	216	6							4 нед.			диф. зач.
20	Б2.О.У2	научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)		2, 4	1080	30							10 нед.		10 нед.	зач.
	Б2. В	Часть Блока 2, формируемая участниками образовательных отношений			324	9										
	Б2.В.П	Производственная практика			324	9										
21	Б2.В.П1	профессионально-ориентированная практика		4	216	6									4 нед.	диф. зач.
22	Б2.В.П2	преддипломная практика		4	108	3									2 нед.	диф. зач.
23	БЛОК 3	ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			216	6									4 нед.	
	Б3.О	Обязательная часть Блока 3			216	6										
	Б3.О.ГИА 1	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена			108	3										
	Б3.О.ГИА 2	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			108	3										
		ВСЕГО ЧАСОВ/ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ			4320	120	598	106	492		1886	204	160	144	90	
		ОБЪЕМ ПРОГРАММЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ГОДАМ (в з.е.)										58 з.е.		62 з.е.		

		СРЕДНЯЯ НЕДЕЛЬНАЯ НАГРУЗКА										14,6	13,3	10,3	12,9	
		ЗАЧЕТОВ										5	6	3	5	
		ЭКЗАМЕНОВ										2	1	2	0	
	ФД.	ФАКУЛЬТАТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ														
24	ФД.1	Электрофизиологические методы тестирования в спорте		3	72	2	18	6	12		54			18		зач.
25	ФД.2	Статистическая обработка данных физиологических измерений в спорте		3	36	1	18	8	10		18			18		зач.

Курсы	Теорет. обуч.	Экзам. сессия	Учебная практика	Производ. практика	Пред-дип. пр		НИР	Итог. аттес.	Каникулы	Всего
1	26	2	4				10	-	10	52
2	21	1		4	2		10	4	10	52
ИТОГО:	47	3	4	4	2		20	4	20	104