



**49.04.03 Спорт**

### Профиль: Медико-биологическое обеспечение спорта

Кваліфікація: магістр

Форма обучения: очная

Срок получения образования: 2 года

### График учебного процесса

Обозначения:

☐ - теоретическое обучение

Э - экзаменационная сессия

У - учебная практика (тренировочная, научно-исследовательская работа)

П - производственная практика (профессионально-ориентированная, преддипломная)

Н - научно-исследовательская работа

ГИА - государственная итоговая аттестация;

К - каникулы.

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
"ВЕЛИКОЛУКСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА"

Утверждаю: Ректор ФГБОУ ВО "ВЛГ АФК" В.Н. Шляхтов

2024 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Направление 49.04.03 Спорт

Профиль: Медико-биологическое обеспечение спорта

Квалификация: магистр

Форма обучения: очная

Срок получения образования: 2 года

№№ пп	Блоки	Наименование блоков, дисциплин	Семестр		Академические часы	Зачетные единицы	Из них аудиторных часов				Самостоятельная работа обучающегося	Распределение по семестрам (в часах)				Форма итого- вого конт- роля
			Экз	Зач			Всего аудиторных занятий	Лекции	Практические занятия			1	2	3	4	
									Всего:	в том числе в форме практической подготовки						
											14	12	14	7		
	БЛОК 1	ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)			2484	69										
	Б1.О	Обязательная часть Блока 1			1296	36										
1	Б1.О.Д1	История и методология научных исследований в области спорта	1		144	4	36	6	30		108	36				экз.
2	Б1.О.Д2	Актуальные проблемы в системе научных знаний о спорте	3	2	216	6	72	14	58		144		36	36		зач. экз.
3	Б1.О.Д3	Информационные технологии в науке и спортивной практике		3	216	6	36	6	30		180			36		зач.
4	Б1.О.Д4	Философские и социальные проблемы физической культуры		1	108	3	26	4	22		82	26				зач.
5	Б1.О.Д5	Технология научных исследований в спорте высших достижений	1		108	3	26	4	22		82	26				экз.
6	Б1.О.Д6	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)		3	72	2	18	4	14		54			18		зач.
7	Б1.О.Д7	Общая теория спорта и технология подготовки спортсмена	2	1	216	6	72	14	58		144	36	36			зач. экз.
8	Б1.О.Д8	Иностранный язык в профессиональной деятельности		1	108	3	26	-	26		82	26				зач.
9	Б1.О.Д9	Психолого-педагогическое сопровождение соревновательной деятельности		2	108	3	26	4	22		82		26			зач.
	Б1. В	Часть Блока 1, формируемая участниками образовательных отношений			1188	33										
10	Б1.В.Д1	Технологии делового общения		2	108	3	26	4	22		82		26			зач.

11	Б1.В.Д2	Возрастные физиологические основы подготовки спортивного резерва		1	72	2	18	6	12		54	18				зач.
12	Б1.В.Д3	Физиологические основы подготовки спортсменов	3	2	216	6	72	16	56		144		36	36		зач. ЭКЗ.
13	Б1.В.Д4	Биоуправление в спорте		3	180	5	18	2	16		162			18		зач.
14	Б1.В.Д5	Медико-биологические основы отбора спортивного резерва в различных видах спорта		4	252	7	36	6	30		216				36	зач.
	<b>Б1.В.ЭД</b>	<b>в том числе элективные дисциплины</b>			<b>360</b>	<b>10</b>										
15	Б1.В.ЭД1	Компоненты спортивной подготовленности и соревновательная деятельность в спорте		4	216	6	54	10	44		162				54	зач.
16	а	Теория и технологии медико-биологических измерений в спорте														
17	Б1.В.ЭД2	Планирование и периодизация подготовки спортсменов		1	144	4	36	6	30		108	36				зач.
18	а	Соревновательная деятельность и специфика подготовки спортсменов высшей квалификации в различных природно-географических условиях														
	<b>БЛОК 2</b>	<b>ПРАКТИКА</b>			<b>1620</b>	<b>45</b>										
	<b>Б2.О</b>	<b>Обязательная часть Блока 2</b>			<b>1296</b>	<b>36</b>										
	<b>Б2.О.У</b>	<b>Учебная практика</b>			<b>1296</b>	<b>36</b>										
19	Б2.О.У1	тренировочная практика (в форме практической подготовки)		2	216	6							4 нед.			диф. зач.
20	Б2.О.У2	научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)		2, 4	1080	30							10 нед.		10 нед.	зач.
	<b>Б2. В</b>	<b>Часть Блока 2, формируемая участниками образовательных отношений</b>			<b>324</b>	<b>9</b>										
	<b>Б2.В.П</b>	<b>Производственная практика</b>			<b>324</b>	<b>9</b>										
21	Б2.В.П1	профессионально-ориентированная практика		4	216	6									4 нед.	диф. зач.
22	Б2.В.П2	преддипломная практика		4	108	3									2 нед.	диф. зач.
23	<b>БЛОК 3</b>	<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			<b>216</b>	<b>6</b>									4 нед.	
	<b>Б3.О</b>	<b>Обязательная часть Блока 3</b>			<b>216</b>	<b>6</b>										
	Б3.О.ГИА 1	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена			108	3										
	Б3.О.ГИА 2	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			108	3										
		<b>ВСЕГО ЧАСОВ/ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ</b>			<b>4320</b>	<b>120</b>	<b>598</b>	<b>106</b>	<b>492</b>		<b>1886</b>	<b>204</b>	<b>160</b>	<b>144</b>	<b>90</b>	
		<b>ОБЪЕМ ПРОГРАММЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ГОДАМ (в з.е.)</b>										<b>58 з.е.</b>		<b>62 з.е.</b>		



		<b>СРЕДНЯЯ НЕДЕЛЬНАЯ НАГРУЗКА</b>										14,6	13,3	10,3	12,9	
		<b>ЗАЧЕТОВ</b>										5	6	3	5	
		<b>ЭКЗАМЕНОВ</b>										2	1	2	0	
	<b>ФД.</b>	<b>ФАКУЛЬТАТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ</b>														
24	ФД.1	Электрофизиологические методы тестирования в спорте		3	72	2	18	6	12		54			18		зач.
25	ФД.2	Статистическая обработка данных физиологических измерений в спорте		3	36	1	18	8	10		18			18		зач.

Курсы	Теорет. обуч.	Экзам. сессия	Учебная практика	Производ. практика	Пред-дип. пр		НИР	Итог. аттес.	Каникулы	Всего
1	26	2	4				10	-	10	52
2	21	1		4	2		10	4	10	52
ИТОГО:	47	3	4	4	2		20	4	20	104