



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
"ВЕЛИКОЛУКСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА"

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

49.03.04 Спорт

Профиль: Спортивная подготовка по виду спорта (лыжный спорт и спортивное ориентирование),
тренерско-преподавательская деятельность в образовании

Квалификация: Тренер по виду спорта. Преподаватель

Форма обучения: очная

Срок получения образования: 4 года

График учебного процесса

| Курсы | сентябрь | | | | | | | октябрь | | | | | | | ноябрь | | | | | | | декабрь | | | | | | | январь | | | | | | | февраль | | | | | | | март | | | | | | | апрель | | | | | | | май | | | | | | | июнь | | | | | | | июль | | | | | | | август | | | | | | | теор. обуч. | Экзам. сессия | Учебная практика | Производств. пр. | Предмет. пр. | Каникулы | ГИА | Всего | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|----------|----|----|----|----|----|----|---------|----|----|----|----|----|----|--------|----|----|----|----|----|----|---------|----|----|----|----|----|----|--------|----|----|----|----|----|----|---------|----|------|----|----|----|----|------|----|----|----|----|----|----|--------|----|----|--|--|---|--|-------------------------------------|---------------------------|----------------|----|----|--|--|------|--|--|--|--|--|--|------|--|--|--|--|--|--|--------|--|--|--|--|--|--|-------------|---------------|------------------|------------------|--------------|----------|-----|-------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | 6 | 13 | 20 | 27 | 3 | 10 | 17 | 24 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | 5 | 12 | 19 | 26 | 2 | 9 | 16 | 23 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | 6 | 13 | 20 | 27 | 4 | 11 | 18 | 25 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | 5 | 12 | 19 | 26 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | 6 | 13 | 20 | 27 | 3 | 10 | 17 | 24 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | 7 | 14 | 21 | 28 | 4 | 11 | 18 | 25 | 1 | 8 | 15 | 22 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | 6 <td>13<td>20<td>27<td>3<td>10<td>17<td>24</td></td></td></td></td></td></td> | 13 <td>20<td>27<td>3<td>10<td>17<td>24</td></td></td></td></td></td> | 20 <td>27<td>3<td>10<td>17<td>24</td></td></td></td></td> | 27 <td>3<td>10<td>17<td>24</td></td></td></td> | 3 <td>10<td>17<td>24</td></td></td> | 10 <td>17<td>24</td></td> | 17 <td>24</td> | 24 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Э | Э | К | К | лп | лп | | | | | | | | | | | Тур. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
"ВЕЛИКОЛУКСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА"

Утверждаю: Ректор ФГБОУ ВО "ВЛГАФК" В.Н. Шляхтов

2024 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Направление 49.03.04 Спорт

Профиль: Спортивная подготовка по виду спорта (лыжный спорт и спортивное ориентирование),
тренерско-преподавательская деятельность в образовании

Квалификация: Тренер по виду спорта. Преподаватель

Форма обучения: очная

Срок получения образования: 4 года

| №№ пп | Блоки | Наименование блоков, дисциплин, модулей | Семестр | | Академические часы | Зачетных единиц | Из них аудиторных часов | | | | Самостоятельная работа обучающегося | Распределение по семестрам (в часах) | | | | | | | | Форма итого- вого конт- роля | | | | | | | | |
|--------|----------------------------|--|---------|------|--------------------|-----------------|--------------------------|--------|----------------------|---|-------------------------------------|--------------------------------------|----|----|----|----|---|--------------|---|------------------------------------|-------------------------|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | Экз | Зач | | | Всего аудиторных занятий | Лекции | Практические занятия | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | Всего: | в том числе в форме практической подготовки | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Число недель в семестре | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 19 | 19 | 19 | 18 | 16 | 14 | 11 | 12 |
| БЛОК 1 | ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) | | | 7344 | 204 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Б1. О | Обязательная часть Блока 1 | | | 6300 | 175 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Б1.О.Д1 | Философия | 3 | | 72 | 2 | 36 | 16 | 20 | | 36 | | | 36 | | | | ЭКЗ. | | | | | | | | | | |
| 2 | Б1.О.Д2 | История | | 1 | 36 | 1 | 18 | 8 | 10 | | 18 | 18 | | | | | | зач. | | | | | | | | | | |
| 3 | Б1.О.Д3 | История России | 1, 2 | | 144 | 4 | 116 | 56 | 60 | | 28 | 60 | 56 | | | | | ЭКЗ. | | | | | | | | | | |
| 4 | Б1.О.Д4 | Иностранный язык | 2 | 1 | 216 | 6 | 108 | - | 108 | | 108 | 54 | 54 | | | | | зач. ЭКЗ. | | | | | | | | | | |
| 5 | Б1.О.Д5 | Социология физической культуры и спорта | | 6 | 72 | 2 | 36 | 14 | 22 | | 36 | | | | | 36 | | зач. | | | | | | | | | | |
| 6 | Б1.О.Д6 | Безопасность жизнедеятельности | 4 | | 108 | 3 | 54 | 26 | 28 | | 54 | | | | 54 | | | ЭКЗ. | | | | | | | | | | |
| 7 | Б1.О.Д7 | Основы здорового образа жизни и медицинских знаний | 4 | | 108 | 3 | 54 | 24 | 30 | | 54 | | | | 54 | | | ЭКЗ. | | | | | | | | | | |
| 8 | Б1.О.Д8 | Физическая культура и спорт | | 1 | 72 | 2 | 36 | 6 | 30 | | 36 | 36 | | | | | | зач. | | | | | | | | | | |
| 9 | Б1.О.Д9 | Русский язык и культура речи | | 1 | 72 | 2 | 36 | 6 | 30 | | 36 | 36 | | | | | | зач. | | | | | | | | | | |
| 10 | Б1.О.Д10 | Возрастная психопедагогика | | 5 | 72 | 2 | 36 | 16 | 20 | | 36 | | | | | 36 | | зач. | | | | | | | | | | |
| 11 | Б1.О.Д11 | Информационные технологии в физической культуре и спорте | 5 | | 108 | 3 | 54 | 20 | 34 | | 54 | | | | | 54 | | ЭКЗ. | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----------|---|-----|-----|-----|---|-----|----|----|--|-----|----|----|----|----|----|----|----|--------------|
| 12 | Б1.О.Д12 | Математическая статистика в физической культуре и спорте | 1 | | 72 | 2 | 36 | 10 | 26 | | 36 | 36 | | | | | | | ЭКЗ. |
| 13 | Б1.О.Д13 | Профессиональная этика | | 3 | 72 | 2 | 32 | 10 | 22 | | 40 | | | 32 | | | | | зач. |
| 14 | Б1.О.Д14 | Анатомия человека | 1,2 | | 216 | 6 | 108 | 40 | 68 | | 108 | 54 | 54 | | | | | | ЭКЗ. |
| 15 | Б1.О.Д15 | Биомеханика двигательной деятельности | 4 | | 108 | 3 | 54 | 14 | 40 | | 54 | | | | 54 | | | | ЭКЗ. |
| 16 | Б1.О.Д16 | Биохимия человека | 3 | | 108 | 3 | 54 | 26 | 28 | | 54 | | | 54 | | | | | ЭКЗ. |
| 17 | Б1.О.Д17 | Психология и педагогика | | 2,3 | 72 | 2 | 36 | 18 | 18 | | 36 | | 18 | 18 | | | | | зач. |
| 18 | Б1.О.Д18 | Психология физической культуры и спорта | | 4 | 108 | 3 | 54 | 20 | 34 | | 54 | | | | 54 | | | | зач. |
| 19 | Б1.О.Д19 | Педагогика физической культуры и спорта | | 4 | 108 | 3 | 54 | 24 | 30 | | 54 | | | | 54 | | | | зач. |
| 20 | Б1.О.Д20 | Физиология человека | 4 | 3 | 216 | 6 | 108 | 50 | 58 | | 108 | | | 54 | 54 | | | | зач. ЭКЗ. |
| 21 | Б1.О.Д21 | Физиология спорта | 6 | | 108 | 3 | 54 | 24 | 30 | | 54 | | | | | 54 | | | ЭКЗ. |
| 22 | Б1.О.Д22 | Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности | 8 | | 108 | 3 | 54 | 18 | 36 | | 54 | | | | | | | 54 | ЭКЗ. |
| 23 | Б1.О.Д23 | Научно-методическая деятельность | | 3 | 108 | 3 | 54 | 8 | 46 | | 54 | | | 54 | | | | | зач. |
| 24 | Б1.О.Д24 | История физической культуры и спорта | | 2 | 72 | 2 | 36 | 16 | 20 | | 36 | | 36 | | | | | | зач. |
| 25 | Б1.О.Д25 | Теория и методика физической культуры | 3,4 | | 216 | 6 | 108 | 50 | 58 | | 108 | | | 54 | 54 | | | | ЭКЗ. |
| 26 | Б1.О.Д26 | Теория спорта (в том числе детско-юношеского) | 5 | | 108 | 3 | 54 | 26 | 28 | | 54 | | | | | 54 | | | ЭКЗ. |
| 27 | Б1.О.Д27 | Менеджмент физической культуры и спорта | 8 | | 108 | 3 | 54 | 20 | 34 | | 54 | | | | | | | 54 | ЭКЗ. |
| 28 | Б1.О.Д28 | Экономика физической культуры и спорта | | 5 | 108 | 3 | 54 | 20 | 34 | | 54 | | | | | 54 | | | зач. |
| 29 | Б1.О.Д29 | Основы спортивного питания | | 1 | 108 | 3 | 30 | 10 | 20 | | 78 | 30 | | | | | | | зач. |
| 30 | Б1.О.Д30 | Массаж | 7 | | 108 | 3 | 54 | 4 | 50 | | 54 | | | | | | 54 | | ЭКЗ. |
| 31 | Б1.О.Д31 | Лечебная физическая культура | | 6 | 108 | 3 | 54 | 12 | 42 | | 54 | | | | | 54 | | | зач. |
| 32 | Б1.О.Д32 | Спортивная метрология | | 5 | 108 | 3 | 54 | 16 | 38 | | 54 | | | | 54 | | | | зач. |
| 33 | Б1.О.Д33 | Адаптивная физическая культура | | 4 | 144 | 4 | 54 | 16 | 38 | | 90 | | | | 54 | | | | зач. |
| 34 | Б1.О.Д34 | Профилактика применения допинга | | 6 | 72 | 2 | 18 | 8 | 10 | | 54 | | | | | | 18 | | зач. |

[illegible]

[illegible]

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|------------|--|-----|------|-----|------|-----|------|--|------|------------|------------|------------|------------|--------|--------|-----|--------------|
| | Б2.О.У | Учебная практика | | | 432 | 12 | | | | | | | | | | | | |
| 54 | Б2.О.У1 | тренинговая практика (в форме практической подготовки) | 6 | 216 | 6 | | | | | | | | | | 4 нед. | | | диф. зач. |
| 55 | Б2.О.У2 | педагогическая практика (в форме практической подготовки) | 6 | 216 | 6 | | | | | | | | | | 4 нед. | | | диф. зач. |
| | Б2.О.П. | Производственная практика | | 540 | 15 | | | | | | | | | | | | | |
| 56 | Б2.О.П1 | тренинговая практика (в форме практической подготовки) | 7 | 216 | 6 | | | | | | | | | | 4 нед. | | | диф. зач. |
| 57 | Б2.О.П2 | педагогическая практика (в форме практической подготовки) | 7 | 216 | 6 | | | | | | | | | | 4 нед. | | | диф. зач. |
| 58 | Б2.О.П3 | преддипломная практика | 8 | 108 | 3 | | | | | | | | | | | 2 нед. | | диф. зач. |
| | Б2.В. | Часть Блока 2, формируемая участниками образовательных отношений | | 108 | 3 | | | | | | | | | | | | | |
| | Б2.В.П | Производственная практика | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 59 | Б2.В1.П1 | методическая практика | 7 | 108 | 3 | | | | | | | | | | 2 нед. | | | диф. зач. |
| 60 | БЛОК 3 | Государственная итоговая аттестация | | 216 | 6 | | | | | | | | | | | 4 нед. | | |
| | Б3.О | Обязательная часть Блока 3 | | 216 | 6 | | | | | | | | | | | | | |
| | Б3.О.ГИА 1 | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | | 108 | 3 | | | | | | | | | | | | | |
| | Б3.О.ГИА 2 | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | | 108 | 3 | | | | | | | | | | | | | |
| | | ИТОГО ЧАСОВ/ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ | | 8640 | 240 | 3772 | 916 | 2856 | | 3572 | 512 | 534 | 508 | 568 | 480 | 474 | 348 | 348 |
| | | ОБЪЕМ ПРОГРАММЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ГОДАМ (в з.е.) | | | | | | | | | 53 з.е. | 59 з.е. | 63 з.е. | 65 з.е. | | | | |
| | ФД | Факультативные дисциплины | | 216 | 6 | | | | | | | | | | | | | |
| 61 | ФД 1 | Россия в международном Олимпийском движении | 5 | 72 | 2 | 36 | 18 | 18 | | 36 | | | | | 36 | | | зач. |
| 62 | ФД 2 | Иностранный язык для профессиональных целей | 3,5 | 108 | 3 | 54 | - | 54 | | 54 | | | 28 | | 26 | | | зач. |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-------|---------------------------------------|--|--|----|---|----|---|---|--|----|-------|------|-------|------|----|------|-------|----|--|
| 63 | ФД. 3 | Обучение служением | | | 36 | 1 | 14 | 6 | 8 | | 22 | | 14 | | | | | | | |
| | | СРЕДНЯЯ НЕДЕЛЬНАЯ НАГРУЗКА | | | | | | | | | | 26,95 | 28,1 | 26,74 | 31,6 | 30 | 33,9 | 31,64 | 29 | |
| | | ЭКЗАМЕНОВ | | | | | | | | | | 3 | 3 | 3 | 5 | 2 | 3 | 2 | 4 | |
| | | ЗАЧЁТОВ | | | | | | | | | | 6 | 10 | 6 | 7 | 6 | 11 | 7 | 5 | |

| Курсы | Теоретич. обучение | Экзам. сессии | Учебная практика | Производственная практика | Преддиплом. практика | Итоговая гос. аттестация | Каникулы | Всего |
|--------|-----------------------|------------------|---------------------|------------------------------|-------------------------|-----------------------------|----------|-------|
| 1 | 38 | 4 | | | | | 10 | 52 |
| 2 | 37 | 5 | | | | | 10 | 52 |
| 3 | 30 | 4 | 8 | | | | 10 | 52 |
| 4 | 23 | 3 | | 10 | 2 | 4 | 10 | 52 |
| ИТОГО: | 128 | 16 | 8 | 10 | 2 | 4 | 40 | 208 |