

75я54

С 56

Министерство спорта Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Волгоградская государственная академия физической культуры»

Кафедра теории и истории физической культуры и спорта

**Материалы II Всероссийской с международным участием
научно-практической конференции**



**Современные проблемы
подготовки спортивного резерва:
перспективы и пути решения**

(5–6 декабря 2019 г.)

Волгоград
2019

Содержание

Теоретико-методологические основы и педагогические технологии подготовки спортивного резерва	8
<i>Анцыперов В.В., Трифонов А.Г.</i> Эффективность применения тренажеров для повышения двигательной подготовленности гимнастов	8
<i>Апариева Т.Г.</i> Степень влияния различных факторов на спортивный результат в гребле на байдарках и каноэ	13
<i>Бровкин А.П.</i> Готовность российских спортсменов к выступлению в новых видах спорта, включенных в программу игр XXXII олимпиады	16
<i>Брюханов Д.А., Никифорова О.А.</i> Анализ особенностей стартовых действий в гребле на байдарках и каноэ	20
<i>Валиахметов А.А., Кручинина К.А., Волков А.О.</i> Методика обучения юных хоккеистов технике катания на коньках	24
<i>Геращенко Н.В., Геращенко И.Г.</i> Подготовка спортивного резерва в контексте формирования человеческого капитала	31
<i>Гильмутдинов И.Ф., Селиверстова Н.Н.</i> Применение упражнений на основе безынерционных тренажеров для повышения спортивного результата пловцов на этапе углубленной специализации	35
<i>Горячева Н.Л.</i> Определение содержания и структуры музыкально-акробатических композиций	40
<i>Деркаченко И.В., Мыцыков Н.В., Шеметюк Р.А.</i> Анализ манер боя в современном боксе	46
<i>Дронь А.Ю., Колтунова И.Д., Дронь Ю.А.</i> Методические подходы к тренировке юных каратистов в каратэ WKF	51
<i>Ежова А.В.</i> Исследование средств подготовки волейболистов, направленных на повышение скорости перемещения при блокировании	59
<i>Жарикова М.В., Жариков Е.В.</i> Особенности возрастной динамики показателей физической и технической подготовленности юных пловцов-кроликов	63

Карташова Е.В., Логинов А.И. Дворовая лига по месту жительства как технология подготовки спортивного резерва: базовый уровень	67
Кудинова В.А., Кудинов А.А. Структура взаимосвязи показателей специальной физической подготовленности юных спринтеров	76
Леньшина М.В., Андрианова Р.И., Косачев Д.А., Воробьева М.А. Теоретическая подготовка и основы скаутинга в совершенствовании мастерства баскетболистов студенческой команды	79
Мелихова Т.М. Технологии спортивного отбора в скоростном беге на коньках	84
Павлюк Н.Б. Развитие физических качеств у старшеклассников, занимающихся дзюдо	88
Петров Н.Ю., Саватенков В.А. Использование портативных измерителей мощности в тренировочном процессе спортсменов, специализирующихся в беге с преимущественным проявлением выносливости	94
Сазонова И.М., Сабрекова А.В., Шалаева И.Ю. Особенности соревновательной деятельности пловцов-комплексистов высокой квалификации, специализирующихся на дистанции 200 метров	98
Сидоренко А.С., Сидоренко В.С. Значение специальных легкоатлетических упражнений на учебно-тренировочных занятиях по физической культуре	107
Сурков Е.Н., Кравец-Абдуллина А.В. Анализ корреляционных связей между показателями фаз высоко оцениваемых элементов и уровнем развития физических качеств у высококвалифицированных сноубордистов в дисциплине «Биг эйр»	111
Фискалов В.Д. Интенсификация процесса подготовки квалифицированных легкоатлетов на основе использования дорожек с различными характеристиками упругости	115
Холодов О.М., Кулаков Д.А., Шуманский И.И., Филоненко Л.В. Использование стабилметрических платформ при подготовке спортсменов-стрелков к Олимпийским играм 2016 года	119
Чертыхина Н.А. Диск «Здоровье» как средство совершенствования вестибулярной устойчивости юных гимнасток	122

Медико-биологические аспекты спортивной тренировки	126
Воробушкова М.В., Павлюк Н.Б. Типы реакции сердечно-сосудистой системы подростков к тренировочным нагрузкам на выносливость	126
Губарева Л.И., Боташева М.М., Гарунова Р.Э. Уровень мотивации к успеху и функциональное состояние центральной нервной системы у борцов вольного стиля	132
Гусаров А.В., Ерешко Н.Е., Ростовцев В.Л., Клименко С.В. О возможности использования дюростра Шора в тренировочном процессе	138
Давыдов В.Ю., Яковлев А.И., Шантарович В.В., Пригодич Д.Н. Некоторые морфофункциональные показатели высококвалифицированных гребцов на байдарках и каноэ	142
Денисенко Ю.П., Парамонова Д.Б., Селиверстова Н.Н., Яценко Л.Г. Роль миорелаксации в современной спортивной подготовке	146
Исанаева Е.А., Осипова А.В., Павлов С.Н. Сравнительный анализ композиционного состава тела марафонцев в подготовительном периоде	151
Лагутин М.П., Вершинин Е.Г., Крылов Л.Ю. Кинезиотейпирование в профилактике импиджмент-синдрома плечевого сустава у гребцов на байдарках и каноэ с высоким повреждением спинного мозга (классы KL1 и VL1)	154
Лагутин М.П., Замарина О.В., Зенкина С.И., Лагутин М.М. Комплексная реабилитация спортсменов-юношей с синдромом Осгуда-Шлаттера	157
Медведев Д.В., Склиров В.М., Третьякова Ю.П., Младенцева О.А. Влияние тренировочных нагрузок на физическое развитие волейболистов 10–12 лет	159
Морозов Д.С., Шалаева И.Ю. Методика повышения физической работоспособности пловцов на этапе высшего спортивного мастерства	162
Намазов А.К., Шамрай Л.В., Липовка А.Ю., Липовка В.П. Эффективность предсоревновательной подготовки студентов-боксеров при приеме антиоксидантов	168
Средищева Н.В., Осипова Е.А., Прохорова И.В. Динамика компонентов тела юных спортсменов с разным уровнем тренированности при приеме натуральных эргогенических веществ	174

<i>Стародубцев М.П.</i> Организация рационального питания в системе подготовки спортсменов как основа тренировочного процесса	178
Психолого-педагогическое сопровождение спортсменов на разных этапах многолетней подготовки	182
<i>Кузьмин Д.В., Казинская Л.Б., Парфенова Ю.С., Кузьмина А.П.</i> Особенности напряженности основных психологических защит и копинг-стратегий у спортсменов	182
<i>Петина Э.Ш., Доронцева К.А.</i> Триггеры проявления агрессивного поведения у студентов-спортсменов игровых видов спорта	186
<i>Попова М.В.</i> Нравственная направленность у высококвалифицированных спортсменов	190
<i>Сазонова И.М., Кандрашина И.В.</i> Исследование эффективности применения специальных психологических упражнений для коррекции предстартовых состояний юных прыгунов в воду	195
Проблемы адаптивного спорта	201
<i>Моздокова Ю.С., Ревакин А.Ю.</i> Организация интегрированных тренировок слабослышащих и здоровых подростков-спортсменов	201
<i>Попенко К.С.</i> Структура спортивной подготовки в мини-футболе 5×5 (В1) – спорт слепых	207
<i>Попенко К.С.</i> Совершенствование организационно-педагогических условий в управлении тренировочным процессом с глухими и слабослышащими спортсменами, специализирующимися в футзале	212
<i>Санникова А.С., Холодов О.М., Корякина Е.А.</i> Средства развития координационных способностей у спортсменов, имеющих отклонения в состоянии здоровья	216
<i>Хотимченко А.В.</i> Анализ контрольных разделов программ спортивной подготовки по адаптивному пауэрлифтингу	219
<i>Хотимченко А.В.</i> Исследование соревновательной активности спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата, занимающихся пауэрлифтингом	223
Актуальные вопросы подготовки специалистов для отрасли физической культуры и спорта	227

<i>Ахметов А.М., Гумеров Р.А., Гильмутдинов И.Ф., Деписенко Ю.П.</i> Стимулирование мотивации физического самосовершенствования студентов как процесс подготовки будущего специалиста по физической культуре	227
<i>Гончаренко Д.И., Зубарев Ю.А.</i> Управленческая подготовка студентов вузов физической культуры и спорта	236
<i>Капсамун Н.Г.</i> Технология организации проектной деятельности студентов факультетов физического воспитания в рамках дисциплины «легкая атлетика»	239
<i>Макаров А.В.</i> Информационно-когнитивные потребности будущих специалистов физической культуры и спорта в области профилактики нарушений антидопинговых правил	245
<i>Маркова М.В.</i> Психологическое сопровождение в процессе подготовки будущих специалистов для отрасли физической культуры и спорта	249
<i>Огульчанский В.А., Саакян Е.Г., Пимонова Т.Н.</i> Проектирование системы подготовки специалистов по спортивным играм на основе компетентностной модели	255
<i>Огульчанский В.А., Саакян Е.Г., Пимонова Т.Н.</i> Формирование компетентности тренера в создании положительного социально-психологического климата в спортивной команде	259
<i>Табикова Е.А., Саламатин В.Р.</i> Реализация программы обучения бакалавриата (на примере дисциплины «плавание») в институте спорта и физического воспитания РГУФКСМиТ	269