

75я54

А 43

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ  
ПРОБЛЕМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

# **АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

ТРУДЫ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОГО ИНСТИТУТА  
ПРОБЛЕМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

**ТОМ 21**

**КРАСНОДАР**

**2019**

## СОДЕРЖАНИЕ

### РАЗДЕЛ 1. ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

<b>Аршинник С.П., Фролова Н.Д., Дудка Г.Н., Косова В.Г., Кутепова В.В.</b> Влияние современного комплекса ГТО на содержание уроков физической культуры, с точки зрения учителей.....	6
<b>Дворкин Л.С., Дворкина Н.И.</b> Устройство для силовой тренировки борца в партере .....	10
<b>Долгополов Л.П., Галко Е.В.</b> Структура и объем тренировочного процесса спортсменов-туристов в дисциплине «маршрут – пешеходный» на этапе совершенствования спортивного мастерства .....	13
<b>Локтев С.А., Макарова Г.А., Гулам Е.Н., Чернуха С.М.</b> Эволюция содержания тренировочного процесса у бегунов на средние дистанции Краснодарского края .....	17
<b>Макарова Г.А., Гулам Е.Н., Чернуха С.М.</b> Современные особенности преодоления соревновательной дистанции ведущими отечественными и зарубежными бегунами на 800 м.....	22
<b>Осик В.И., Романенко Н.И., Ончукова Е.И., Гуляева В.А.</b> Актуализации творческого потенциала учителей физической культуры на примере ВФСК ГТО .....	31
<b>Осик В.И., Романенко Н.И., Шукшов С.В., Захарчук К.О.</b> Особенности физической подготовки тхэквондистов средствами фитнеса .....	37
<b>Остриков А.П., Погребной А.И., Гетман А.Ю., Карпов А.А.</b> Проблемы инструментального и информационного обеспечения тренировочного процесса гребцов на байдарках и каноэ .....	41
<b>Плешкань А.В.</b> Практическая направленность подготовки магистрантов к профессиональной и научно-исследовательской деятельности .....	49
<b>Сорокин С.А., Аршинник С.П., Ясюк А.А.</b> Специальные упражнения и устройства, используемые в процессе физической и технической подготовки спортсменов, специализирующихся в тройном прыжке.....	53
<b>Тхорев В.И., Аршинник С.П., Фролова Н.Д., Амбарцумян Н.А.</b> Гендерные особенности физического развития детей младшего школьного возраста.....	58
<b>Тхорев В.И., Аршинник С.П., Фролова Н.Д., Косова В.Г., Кутепова В.В., Костюкова О.Н.</b> Технология подготовки школьников к выполнению испытаний ВФСК ГТО.....	63

**Шукшов С.В., Свистун Г.М., Куракин С.В., Жигайлова Л.В., Шепель М.Г.**

Анализ техники выполнения большого оборота назад  
в упражнении на гимнастической перекладине ..... 66 *У*

## **РАЗДЕЛ 2.**

### **ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

**Белоконь В.О.**

Эмоциональный интеллект как ресурс психической устойчивости  
у представителей индивидуальных и командных видов спорта .....70

**Горская Г.Б.**

Самореализации юных профессионалов в спорте и балете:  
психологические проблемы .....79

**Дементьева И.М.**

Личностные детерминанты психологической устойчивости  
у спортсменов высокой квалификации, занимающихся регби-7 ..... 85

**Дробышева К.А.**

Личностные регуляторы формирования диспозиционного  
оптимизма спортсменов разной квалификации .....93 *У*

**Жигайлова Л.В., Береславская Н.В., Шукшов С.В., Никочалова А.А.**

Исследование свойств темперамента и особенности  
проявления волевых качеств гимнасток на начальном этапе  
специализированной подготовки..... 98 *У*

**Масенко Г.Ю.**

Влияние перфекционизма на психическое состояние  
и уверенность спортсменов ..... 103 *У*

**Плешкань А.В., Масенко Г.Ю., Михитарова Н.Ю.**

Психофункциональный статус у гимнасток группового  
многоборья в предсоревновательном периоде ..... 108

**Яцык В.З., Парамзин В.Б., Васильченко О.С., Значков А.А.**

Методика формирования психологической готовности  
к соревнованиям квалифицированных фигуристов на тренировочном этапе ..... 114

## **РАЗДЕЛ 3.**

### **МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

**Бугаец Я.Е., Малука М.В., Гронская А.С.**

Корреляционная оценка аэробной и анаэробной производительности детей,  
занимающихся тхэквондо..... 119

**Лагода С.О., Донцов И.И., Чернуха С.М.**

Функциональное состояние центральной нервной системы  
у юных боксеров (результаты предварительного исследования) ..... 125 *У*

**Макарова Г.А., Чернуха С.М.**

Факторы, влияющие на результаты корреляционного анализа,  
в научных исследованиях, касающихся мониторинга  
функционального состояния организма спортсменов ..... 134 ✕

**Малука М.В., Бугаец Я.Е., Гронская А.С., Сальникова Е.А.**

Анаэробная производительность юных пловцов ..... 141 ✕

**Плешкань А.В., Москаленко И.Я., Москалева Е.В.**

Морфофункциональный и энергетический статус гимнасток  
групповых ансамблей в предсоревновательном периоде..... 145