

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
"ВЕЛИКОЛУКСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА"

УТВЕРЖДАЮ:
Ректор ФГБОУ ВО "ВЛГАФК"
В.Н. Шляхов
2021 г.

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: очная

Срок получения образования: 4 года

График учебного процесса

[illegible]

Обозначения:  - теоретическое обучение;

У - учебная практика (педагогическая)

П - производственная практика (профессионально-ориентированная, преддипломная)

Л/П - лыжная подготовка

К - каникулы.

ГИА - государственная итоговая аттестация;

Тур. - туризм и спортивное ориентирование

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
"ВЕЛИКОЛУКСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА"

Утверждаю: Ректор ФГБОУ ВО "ВЛГАФК"

В.Н. Шляхтов

2021 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Направление 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья

(адаптивная физическая культура)

Профиль: Адаптивное физическое воспитание

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: очная

Срок получения образования: 4 года

№№ пп	Блоки	Наименование блоков, дисциплин, модулей	Семестр		Академические часы	Зачетные единицы	Из них аудиторных часов				Самостоятельная работа обучающегося	Распределение по семестрам (в часах)								Форма итого- вого конт- роля
			Экз	Зач			Всего аудиторных занятий	Лекции	Практические занятия			1	2	3	4	5	6	7	8	
									Всего:	в том числе в форме практической подготовки										
											19	19	20	19	18	14	12	13		
	БЛОК 1	ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)			7560	210														
	Б1. О	Обязательная часть блока 1			5220	145														
1	Б1.О.Д1	История	1		108	3	54	28	26		54	54								экз.
2	Б1.О.Д2	Философия	3		108	3	54	28	26		54			54						экз.
3	Б1.О.Д3	Иностранный язык	2	1	216	6	108	-	108		108	54	54							зач. экз.
4	Б1.О.Д4	Безопасность жизнедеятельности		1	108	3	54	20	34		54	54								зач.
5	Б1.О.Д5	Психология развития		3	108	3	54	24	30		54			54						зач.
6	Б1.О.Д6	Социальная защита инвалидов		6	72	2	36	18	18		36					36				зач.
7	Б1.О.Д7	Экономика и менеджмент физической культуры и спорта	8		108	3	54	20	34		54							54		экз.
8	Б1.О.Д8	Биохимия человека	1		108	3	54	26	28		54	54								экз.
9	Б1.О.Д9	Математическая статистика в физической культуре и спорте		1	72	2	36	10	26		36	36								зач.
10	Б1.О.Д10	Информационные технологии в физической культуре		2	108	3	54	12	42		54		54							зач.
11	Б1.О.Д11	Биомеханика двигательной деятельности	4		108	3	54	14	40		54			54						экз.

12	Б1.О.Д12	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	8		72	2	32	16	16		40							32	экз.
13	Б1.О.Д13	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	7		108	3	40	20	20		68						40		экз.
14	Б1.О.Д14	Психология болезни и инвалидности		4	108	3	54	26	28		54				54				зач.
15	Б1.О.Д15	Возрастная психопатология и психоконсультирование		8	72	2	36	18	18		36							36	зач.
16	Б1.О.Д16	Комплексная реабилитация больных и инвалидов		8	108	3	46	20	24	2	62							46	зач.
17	Б1.О.Д17	Массаж и лечебная физическая культура	6	5	108	3	64	6	58		44					32	32		зач. экз.
18	Б1.О.Д18	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры		6	72	2	36	18	18		36						36		зач.
19	Б1.О.Д19	Профилактика негативных социальных явлений		2	72	2	30	14	16		42		30						зач.
20	Б1.О.Д20	Физическая реабилитация		7	108	3	40	18	16	6	68							40	зач.
21	Б1.О.Д21	Профессиональная этика		3	72	2	32	10	22		40			32					зач.
22	Б1.О.Д22	Профилактика применения допинга в адаптивном спорте		3,4	144	4	68	20	48		76			32	36				зач.
23	Б1.О.Д23	Анатомия человека	1,2		216	6	108	40	68		108	54	54						экз.
24	Б1.О.Д24	Физиология человека	4	3	216	6	108	50	58		108			54	54				зач. экз.
25	Б1.О.Д25	Спортивная медицина	6	5	108	3	72	30	42		36					36	36		зач. экз.
26	Б1.О.Д26	Правовые основы профессиональной деятельности		7	72	2	30	16	14		42							30	зач.
27	Б1.О.Д27	Теория и методика физической культуры	2	1	144	4	68	30	38		76	30	38						зач. экз.
28	Б1.О.М1. Д28	Модуль 1. Базовые виды двигательной деятельности:			648	18	342	32	310		306								
	Б1.О.М1.Д28. 1	Гимнастика		1,2	144	4	72	10	62		72	36	36						зач.
	Б1.О.М1.Д28. 2	Легкая атлетика		3,4	144	4	72	8	64		72			36	36				зач.
	Б1.О.М1.Д28. 3	Плавание		4	72	2	36	4	32		36				36				зач.
	Б1.О.М1.Д28. 4	Лыжная подготовка		2	108	3	54	4	50		54		54						зач.

	Б1.ОМ1.Д28.5	Спортивные и подвижные игры		1,2	180	5	108	6	102		72	54	54						зач.
29	Б1.О.М2.Д29	Модуль 2. Технологии физкультурно-спортивной деятельности:			360	10	150	18	132		210								
	Б1.О.М2.Д29.1	Гимнастика		5	72	2	30	10	20		42				30				зач.
	Б1.О.М2.Д29.2	Спортивные игры		5	72	2	30	8	22		42				30				зач.
	Б1.О.М2.Д29.3	Плавание		7	72	2	30	-	30		42					30			зач.
	Б1.О.М2.Д29.4	Профессионально-ориентированные виды спортивной деятельности		7	72	2	30	-	30		42					30			зач.
	Б1.О.М2.Д29.5	Легкая атлетика		8	72	2	30	-	30		42						30		зач.
30	Б1.О.Д30	Теория и организация адаптивной физической культуры	5	4	144	4	68	34	34		76			34	34				зач. экз.
31	Б1.О.Д31	Частные методики адаптивной физической культуры	5,7		360	10	180	54	126		180				54	54	72		экз.
32	Б1.О.Д32	Общая патология и тератология		4	72	2	36	14	22		36			36					зач.
33	Б1.О.Д33	Частная патология		6	72	2	36	10	26		36				36				зач.
34	Б1.О.Д34	Специальная психология	5		108	3	54	26	28		54				54				экз.
35	Б1.О.Д35	Специальная педагогика		8	108	3	54	16	38		54						54		зач.
36	Б1.О.Д36	Научно-методическая деятельность	3		108	3	54	22	32		54		54						экз.
37	Б1.О.Д37	Адаптивный спорт		6	72	2	36	18	18		36				36				зач.
38	Б1.О.Д38	Физиологические механизмы компенсации нарушенных функций		4	72	2	36	10	26		36			36					зач.
39	Б1.О.Д39	Дисциплина по физической культуре и спорту: Физическая культура (туризм и спортивное ориентирование)		2	72	2	36	6	30		36		36						зач.
	Б1.В	Часть Блока 1, формируемая участниками образовательных отношений			2340	65													
					1908	53													
40	Б1.В.Д1	История физической культуры		2	108	3	54	20	34		54		54						зач.
41	Б1.В.Д2	Психология и педагогика		2,3	144	4	72	36	36		72		36	36					зач.
42	Б1.В.Д3	Русский язык и культура речи		1	72	2	32	6	26		40	32							зач.

43	Б1.В.Д4	Адаптация к физическим нагрузкам лиц с отклонениями в состоянии здоровья		5	108	3	54	24	30		54					54				зач.
	Б1.В.М3.Д5	Модуль 3. Адаптивное физическое воспитание различных возрастных групп			432	12	192	90	102		240									
44	Б1.В.М3.Д5.1	Адаптивное физическое воспитание детей дошкольного возраста	4		144	4	66	30	36		78			30	36					ЭКЗ.
45	Б1.В.М3.Д5.2	Адаптивное физическое воспитание школьников	6		144	4	66	30	36		78					30	36			ЭКЗ.
46	Б1.В.М3.Д5.3	Адаптивное физическое воспитание студентов	8		144	4	60	30	30		84							30	30	ЭКЗ.
	Б1.В.М4.Д6	Модуль 4. Адаптивное физическое воспитание лиц с различными отклонениями в состоянии здоровья			576	16	270	120	150		306									
47	Б1.В.М4.Д6.1	Адаптивное физическое воспитание лиц с сенсорными нарушениями	4		216	6	90	40	50		126			50	40					ЭКЗ.
48	Б1.В.М4.Д6.2	Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	6		180	5	90	40	50		90					40	50			ЭКЗ.
49	Б1.В.М4.Д6.3	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушениями интеллектуального развития	8		180	5	90	40	50		90							50	40	ЭКЗ.
50	Б1.В.Д7	Инклюзивные занятия по физической культуре в дошкольных и образовательных организациях		4	144	4	40	20	20		104				40					зач.
51	Б1.В.Д8	Туризм в адаптивном физическом воспитании и оздоровлении лиц с ограниченными возможностями		3	72	2	36	6	30		36			36						зач.
52	Б1.В.Д9	Психология адаптивной физической культуры		4	108	3	54	24	30		54				54					зач.
53	Б1.В.Д10	Развитие физических качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья		5	108	3	54	20	34		54					54				зач.
54	Б1.В.Д11	Библиография			36	1	6	-	6		30	6								

[illegible]

	Б2.О.У	Учебная практика			324	9													
65	<i>Б2.О.У1</i>	<i>педагогическая практика (в форме практической подготовки)</i>		6	324	9										6 нед.			диф. зач.
	Б2.В	Часть Блока 2, формируемая участниками образовательных отношений			432	12													диф. зач.
	Б2.В.П	Производственная практика			432	12													
66	<i>Б2.В.П1</i>	<i>профессионально-ориентированная практика (в форме практической подготовки)</i>		7	324	9										6 нед.			диф. зач.
67	<i>Б2.В.П2</i>	<i>преддипломная практика</i>		8	108	3												2 нед.	диф. зач.
68	БЛОК 3	Блок 3 Государственная итоговая аттестация			324	9												6 нед.	
	Б3.О	Обязательная часть Блока 3			324	9													
	<i>Б3.О.ГИА 1</i>	<i>Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена</i>			108	3													
	<i>Б3.О.ГИА 2</i>	<i>Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы</i>			216	6													
		ИТОГО ЧАСОВ/ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ			8640	240	3634	1236	2390	8	3926	464	500	536	546	520	424	322	322
		ОБЪЕМ ПРОГРАММЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ГОДАМ (в зачетных единицах)										54 з.е.		64 з.е.		61 з.е.		61 з.е.	
	ФД	Факультативные дисциплины																	
69	ФД 1	Иностранный язык (профессиональный)		3	72	2	36	-	36		36			36					зач
70	ФД 2	Физиологические основы адаптивной физической культуры		2	72	2	36	10	26		36		36						зач.
		СРЕДНЯЯ НЕДЕЛЬНАЯ НАГРУЗКА										24,42	26,3	26,8	28,74	28,9	30,3	26,83	24,77
		ЭКЗАМЕНОВ										3	3	2	4	3	4	2	4
		ЗАЧЁТОВ										8	8	10	9	7	8	6	5

Курсы	Теоретич. обучение	Экзам. сессии	Учебная практика	Производств. практика		Преддиплом. практика	Итоговая гос. аттестация	Каникулы	Всего
1	38	4						10	52
2	39	3						10	52
3	32	4	6					10	52
4	25	3		6		2	6	10	52
ИТОГО:	134	14	6	6		2	6	40	208