



49.03.01 Физическая культура

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: очная

Срок получения образования: 4 года

[illegible]

☐ - теоретическое обучение;

У - учебная практика (педагогическая)

П - производственная практика (тренировочная, преддипломная)

Л/П - лыжная подготовка

Тур. - туризм и спортивное ориентирование

ГИА - государственная итоговая аттестация;

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
"ВЕЛИКОЛУКСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА"

Утверждаю: Ректор ФГБОУ ВО "ВЛГАФК"

В.Н. Шляхтов

2020 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: очная

Срок получения образования: 4 года

Направление 49.03.01 Физическая культура

Профиль: Спортивная подготовка в избранном виде спорта

Профиль: Спортивная подготовка и образование										Срок получения образования: 4 года								Форма итог. контр.	
№№ пп	Блоки	Наименование дисциплин	Семестр		Всего часов	Зачетных единиц	Из них аудиторных часов			Самост. работа студента	Распределение по семестрам (в час.)								
			Экз	Зач			Всего аудит. занятий	Лекции	Практ. занятия		1	2	3	4	5	6	7		8
											Число недель в семестре								
											19	20	19	19	16	16	11		12
	БЛОК 1	ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)			7344	204													
	Б1. О	Обязательная часть Блока 1			4752	132													ЭКЗ.
1	Б1.О.Д1	Философия	3		108	3	54	28	26	54				54					ЭКЗ.
2	Б1.О.Д2	История	1		108	3	54	28	26	54	54								зач.
3	Б1.О.Д3	Иностранный язык	2	1	216	6	108	-	108	108	54	54							ЭКЗ.
4	Б1.О.Д4	Социология физической культуры		6	72	2	36	14	22	36						36			зач.
5	Б1.О.Д5	Безопасность жизнедеятельности	4		108	3	54	26	28	54				54					ЭКЗ.
6	Б1.О.Д6	Основы здорового образа жизни и медицинских знаний	4		108	3	54	24	30	54				54					ЭКЗ.
7	Б1.О.Д7	Физическая культура и спорт (легкая атлетика/ гимнастика/ единоборства/ спортивные игры/ лыжный спорт и спортивное ориентирование)		1	72	2	36	6	30	36	36								зач.
8	Б1.О.Д8	Русский язык и культура речи		1	72	2	36	6	30	36	36								зач.

9	Б1.О.Д9	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта		8	108	3	36	16	20	72							36	зач.
10	Б1.О.Д10	Информационные технологии в физической культуре и спорте	5		108	3	54	20	34	54				54				экз.
11	Б1.О.Д11	Математическая статистика в физической культуре и спорте	1		72	2	36	10	26	36	36							экз.
12	Б1.О.Д12	Профессиональная этика		3	72	2	32	10	22	40			32					зач.
13	Б1.О.Д13	Анатомия человека	1,2		216	6	108	40	68	108	54	54						экз.
14	Б1.О.Д14	Биомеханика двигательной деятельности	4		108	3	54	14	40	54				54				экз.
15	Б1.О.Д15	Биохимия человека	3		108	3	54	26	28	54			54					экз.
16	Б1.О.Д16	Психология и педагогика		2,3	72	2	36	18	18	36		18	18					зач.
17	Б1.О.Д17	Психология физической культуры и спорта		4	108	3	54	20	34	54				54				зач.
18	Б1.О.Д18	Физиология человека	4	3	216	6	108	50	58	108			54	54				зач.
19	Б1.О.Д19	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	8		108	3	54	18	36	54							54	экз.
20	Б1.О.Д20	Педагогика физической культуры и спорта		4	108	3	54	24	30	54				54				зач.
21	Б1.О.Д21	Научно-методическая деятельность		3	108	3	54	8	46	54			54					зач.
22	Б1.О.Д22	История физической культуры и спорта	2		108	3	54	20	34	54		54						экз.
23	Б1.О.Д23	Теория и методика физической культуры	3,4		216	6	108	50	58	108			54	54				экз.
24	Б1.О.Д24	Менеджмент физической культуры и спорта	8		108	3	54	20	34	54							54	экз.
25	Б1.О.Д25	Профилактика наркомании и других негативных социальных последствий средствами физической культуры		7	108	3	30	10	20	78							30	зач.
26	Б1.О.Д26	Профилактика применения допинга		6	72	2	18	8	10	54						18		зач.
27	Б1.О.Д27	Правовые основы физической культуры и спорта		8	108	3	36	10	26	72							36	зач.

28	Б1.О.М1.Д28	Модуль 1. Теория и методика обучения базовым видам спорта, в том числе			828	23	450	38	412	378									
	Б1.О.М1.Д28 ₁	Гимнастика		2,3	144	4	72	10	62	72		36	36					зач.	
	Б1.О.М1.Д28 ₂	Легкая атлетика		2,3	180	5	126	12	114	54	44	46	36					зач.	
	Б1.О.М1.Д28 ₃	Плавание		5,6	180	5	90	4	86	90					48	42		зач.	
	Б1.О.М1.Д28 ₄	Спортивные и подвижные игры		2,4	216	6	108	8	100	108		36	36	36				зач.	
	Б1.О.М1.Д28 ₅	Лыжная подготовка		2	108	3	54	4	50	54		54						зач.	
29	Б1.О.Д29	Теория и методика избранного вида спорта (легкая атлетика/ гимнастика/ единоборства/ спортивные игры/ лыжный спорт и спортивное ориентирование)	5	2, 4	540	15	270	16	254	270	54	54	54	54	54			зач. экз.	
30	Б1.О.Д30	Спортивная медицина	6	5	108	3	72	30	42	36					36	36		зач. экз.	
31	Б1.О.Д31	Спортивные сооружения и экипировка		8	72	2	36	18	18	36							36	зач.	
32	Б1.О.Д32	Экономика физической культуры		5	108	3	54	20	34	54					54			зач.	
	Б1. В	Часть Блока 1, формируемая участниками образовательных отношений																	
					2592	72													
					2412	67													
33	Б1.В.Д1	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта (легкая атлетика/ гимнастика/ единоборства/ спортивные игры/ лыжный спорт и спортивное ориентирование)	8	6	324	9	162	12	150	162						54	54	54	зач. экз.

34	Б1.В.Д2	Научно-методическое обеспечение подготовки спортивного резерва в избранном виде спорта (легкая атлетика/ гимнастика/ единоборства/ спортивные игры/ лыжный спорт и спортивное ориентирование)	8	6	324	9	162	20	142	162						54	54	54	зач. экз.
35	Б1.В.Д3	Подготовка специалистов по спортивной технике, инвентарю, судей и др. в избранном виде спорта (легкая атлетика/ гимнастика/ единоборства/ спортивные игры/ лыжный спорт и спортивное ориентирование)		6, 8	288	8	144	14	130	144						54	54	36	зач.
36	Б1.В.Д4	Профессионально-спортивное совершенствование (легкая атлетика/ гимнастика/ единоборства/ спортивные игры/ лыжный спорт и спортивное ориентирование)		2,4,6, 7	540	15	342	-	342	198	54	54	44	46	54	54	36		зач.
37	Б1.В.Д5	Организация физкультурно-массовых мероприятий и соревнований в избранном виде спорта (легкая атлетика/ гимнастика/ единоборства/ спортивные игры/ лыжный спорт и спортивное ориентирование)		7	72	2	30	10	20	42							30		зач.
38	Б1.В.Д6	Естественно-научные основы физической культуры	2	1	216	6	108	40	68	108	54	54							зач.
39	Б1.В.Д7	Тренажеры в спорте		7	72	2	30	10	20	42							30		зач.
40	Б1.В.Д8	Теория спорта	5		108	3	54	26	28	54					54				экз.
41	Б1.В.Д9	Физиология спорта	6		108	3	54	24	30	54						54			экз.
42	Б1.В.Д10	Массаж	7		108	3	54	4	50	54							54		экз.
43	Б1.В.Д11	Спортивная метрология		5	108	3	54	16	38	54					54				зач.
44	Б1.В.Д12	Лечебная физическая культура		6	108	3	54	12	42	54						54			зач.
45	Б1.В.Д13	Библиография			36	1	6	-	6	30	6								

	Б1.В.ЭД	в том числе элективные дисциплины			180	5													
46	Б1.В.ЭД.1	Музритмика		1	108	3	54	6	48	54	54								зач.
47	а	Атлетическая гимнастика																	
48	Б1.В.ЭД.2	Туризм и спорт. ориентирование		2	72	2	36	6	30	36		36							зач.
49	а	Экологический туризм																	
50	Б1.В.ЭД	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Физическая подготовка (легкая атлетика/ гимнастика/ единоборства/ спортивные игры/ лыжный спорт и спортивное ориентирование)		2,4,6	328		164	-	164	164		34	32	36	26	36			зач.
	БЛОК 2	ПРАКТИКА			1080	30													
	Б2.О	Обязательная часть Блока 2			432	12													
	Б2.О.У	Учебная практика			432	12													
51	Б2.О.У1	педагогическая практика		6	432	12										8 нед.			диф. зач.
	Б2.В.	Часть Блока 2, формируемая участниками образовательных отношений			648	18													
	Б2.В.П.	Производственная практика			648	18													
52	Б2.В.П1	тренинговая практика		7	540	15											10 нед.		диф. зач.
53	Б2.В.П2	преддипломная практика		8	108	3												2 нед.	диф. зач.
54	БЛОК 3	Государственная итоговая аттестация			216	6												4 нед.	
	Б3.О	Обязательная часть Блока 3			216	6													
	Б3.О.ГИА 1	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена			108	3													
	Б3.О.ГИА 2	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			108	3													
		ИТОГО ЧАСОВ/ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ			8640	240	3692	846	2846	3652	536	550	526	514	408	456	342	360	

		ОБЪЕМ ПРОГРАММЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ГОДАМ (в з.е.)									58 з.е.		57 з.е.		59 з.е.		66 з.е.		
	ФД	Факультативные дисциплины			108	3													
55	ФД. 1	Россия в международном Олимпийском движении		5	72	2	36	18	18	36					36				зач.
56	ФД. 2	Иностранный язык (профессиональный)		2	36	1	18	-	18	18		18							зач.
		СРЕДНЯЯ НЕДЕЛЬНАЯ НАГРУЗКА									28,21	27,5	27,68	27,1	25,5	28,5	31,09	30	
		ЭКЗАМЕНОВ									3	4	3	5	3	2	1	4	
		ЗАЧЁТОВ									5	9	6	6	4	10	4	5	

Курсы	Теоретич. обучение	Экзам. сессии	Учебная практика	Производств. практика	Преддиплом. практика	Итоговая гос. аттестация	Каникулы	Всего
1	38	4					10	52
2	37	5					10	52
3	31	3	8				10	52
4	23	3		10	2	4	10	52
ИТОГО:	129	15	8	10	2	4	40	208