

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
"ВЕЛИКОЛУКСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА"

В.Н. ШЛЯХТОВ

2021 г.

**49.03.04 Спорт**

**Профиль:** Спортивная подготовка по виду спорта, тренерско-преподавательская деятельность в образовании

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: очная

Срок получения образования: 4 года

### График учебного процесса

Курсы	сентябрь				октябрь				ноябрь				декабрь				январь				февраль				март				апрель				май				июнь				июль				август				теор. обуч.	Экзам. сессии	Учебная практика	Производство пр.	Практич. пр.	Каникулы	ГИА	Всего				
	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24																					
	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2									9	16	23	30
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48									49	50	51	52
1																			Э	Э	К	К	лп	лп												Тур				Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	38	4				10		52		
2																			Э	Э	К	К																		Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	37	5				10		52				
3															Э	Э	К	К								У	У	У	У	У	У	У	У								Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	30	4	8				10		52	
4											Э	М	М	П	П	Л	П	П	П	П	К	К														Э	Э	П	П		ГИА		К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	23	3				4		52
																																																				128	16	8	10	2	40	4	20	

11

- теоретическое обучение;

У - учебная практика (тренировочная, педагогическая)

П - производственная практика (тренировочная, педагогическая, преддипломная)

Л/П - лыжная подготовка

Тур. - туризм и спортивное ориентирование

ГИА - государственная итоговая аттестация;

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
"ВЕЛИКОЛУКСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА"

Утверждаю: Ректор ФГБОУ ВО "ВЛАФК"

В.Н. Шляхтов

2021 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Направление 49.03.04 Спорт

Профиль: Спортивная подготовка по виду спорта (лыжный спорт и спортивное ориентирование),  
тренерско-преподавательская деятельность в образовании

Квалификация: Тренер по виду спорта. Преподаватель

Форма обучения: очная

Срок получения образования: 4 года

№№ пп	Блоки	Наименование блоков, дисциплин, модулей	Семестр		Академические часы	Зачетных единиц	Из них аудиторных часов			Самостоятельная работа обучающегося	Распределение по семестрам (в часах)								Формы итогового контроля	
			Экз	Зач			Всего аудиторных занятий	Лекции	Практические занятия		1	2	3	4	5	6	7	8		
									Всего:											в том числе в форме практической подготовки
										19	19	19	18	16	14	11	12			
	БЛОК 1	ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)			7344	204														
	Б1. О	Обязательная часть Блока I			6300	175														
1	Б1.О.Д1	Философия	3		108	3	54	28	26		54			54					экз.	
2	Б1.О.Д2	История	1		108	3	54	28	26		54	54							экз.	
3	Б1.О.Д3	Иностранный язык	2	1	216	6	108	-	108		108	54	54						зач. экз.	
4	Б1.О.Д4	Социология физической культуры и спорта		6	72	2	36	14	22		36					36			зач.	
5	Б1.О.Д5	Безопасность жизнедеятельности	4		108	3	54	26	28		54				54				экз.	
6	Б1.О.Д6	Основы здорового образа жизни и медицинских знаний	4		108	3	54	24	30		54				54				экз.	
7	Б1.О.Д7	Физическая культура и спорт		1	72	2	36	6	30		36	36							зач.	
8	Б1.О.Д8	Русский язык и культура речи		1	72	2	36	6	30		36	36							зач.	
9	Б1.О.Д9	Возрастная психопедагогика		5	72	2	36	16	20		36				36				зач.	
10	Б1.О.Д10	Информационные технологии в физической культуре и спорте	5		108	3	54	20	34		54				54				экз.	

11	Б1.О.Д11	Математическая статистика в физической культуре и спорте	1		72	2	36	10	26		36	36							экз.
12	Б1.О.Д12	Профессиональная этика		3	72	2	32	10	22		40			32					зач.
13	Б1.О.Д13	Анатомия человека	1,2		216	6	108	40	68		108	54	54						экз.
14	Б1.О.Д14	Биомеханика двигательной деятельности	4		108	3	54	14	40		54				54				экз.
15	Б1.О.Д15	Биохимия человека	3		108	3	54	26	28		54			54					экз.
16	Б1.О.Д16	Психология и педагогика		2,3	72	2	36	18	18		36		18	18					зач.
17	Б1.О.Д17	Психология физической культуры и спорта		4	108	3	54	20	34		54				54				зач.
18	Б1.О.Д18	Педагогика физической культуры и спорта		4	108	3	54	24	30		54				54				зач.
19	Б1.О.Д19	Физиология человека	4	3	216	6	108	50	58		108			54	54				зач. экз.
20	Б1.О.Д20	Физиология спорта	6		108	3	54	24	30		54						54		экз.
21	Б1.О.Д21	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	8		108	3	54	18	36		54							54	экз.
22	Б1.О.Д22	Научно-методическая деятельность		3	108	3	54	8	46		54			54					зач.
23	Б1.О.Д23	История физической культуры и спорта	2		108	3	54	20	34		54		54						экз.
24	Б1.О.Д24	Теория и методика физической культуры	3,4		216	6	108	50	58		108			54	54				экз.
25	Б1.О.Д25	Теория спорта (в том числе детско-юношеского)	5		108	3	54	26	28		54					54			экз.
26	Б1.О.Д26	Менеджмент физической культуры и спорта	8		108	3	54	20	34		54							54	экз.
27	Б1.О.Д27	Экономика физической культуры и спорта		5	108	3	54	20	34		54				54				зач.
28	Б1.О.Д28	Основы спортивного питания		1	108	3	30	10	20		78	30							зач.
29	Б1.О.Д29	Массаж	7		108	3	54	4	50		54							54	экз.
30	Б1.О.Д30	Лечебная физическая культура		6	108	3	54	12	42		54						54		зач.
31	Б1.О.Д31	Спортивная метрология		5	108	3	54	16	38		54				54				зач.
32	Б1.О.Д32	Адаптивная физическая культура		4	144	4	54	16	38		90				54				зач.
33	Б1.О.Д33	Профилактика применения допинга		6	72	2	18	8	10		54						18		зач.



34	Б1.О.Д34	Правовые основы физической культуры и спорта		8	108	3	36	10	26		72							36	зач.	
35	Б1.О.М1.Д35	Модуль 1. Теория и методика обучения базовым видам спорта, в том числе			936	26	486	44	442		450									
	Б1.О.М1.Д35 1	Гимнастика		2,3	144	4	72	10	62		72		36	36					зач.	
	Б1.О.М1.Д35 2	Легкая атлетика		2,3	180	5	126	12	114		54	44	46	36					зач.	
	Б1.О.М1.Д35 3	Плавание		5,6	180	5	90	4	86		90					48	42		зач.	
	Б1.О.М1.Д35 4	Спортивные и подвижные игры		2,4	216	6	108	8	100		108		36	36	36				зач.	
	Б1.О.М1.Д35 5	Лыжная подготовка		2	108	3	54	4	50		54		54						зач.	
	Б1.О.М1.Д35 6	Самооборона (самбо)		8	108	3	36	6	30		72							36	зач.	
36	Б1.О.Д36	Теория и методика избранного вида спорта (лыжный спорт и спортивное ориентирование)	7	2, 4, 6	540	15	342	36	306		198	54	54	54	54	54	36	36	зач. экз.	
37	Б1.О.Д37	Спортивная медицина	6	5	144	4	72	30	42		72					36	36		зач. экз.	
38	Б1.О.Д38	Спортивные сооружения и экипировка		8	72	2	36	18	18		36							36	зач.	
39	Б1.О.Д39	Методики и технологии спортивной ориентации, спортивного отбора и сопровождения спортивно одаренных детей		7	72	2	30	10	20		42							30	зач.	
40	Б1.О.Д40	Научно-методическое обеспечение подготовки спортивного резерва в избранном виде спорта (лыжный спорт и спортивное ориентирование)	8	6	324	9	162	20	142		162						54	54	54	зач. экз.
41	Б1.О.Д41	Подготовка специалистов по спортивной технике, инвентарю, судей и др. в избранном виде спорта (лыжный спорт и спортивное ориентирование)		6, 8	288	8	144	14	130		144						54	54	36	зач.

[illegible]

[illegible]



	БЗ.О.ГИА 1	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена			108	3													
	БЗ.О.ГИА 2	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			108	3													
		<b>ИТОГО ЧАСОВ/ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ</b>			<b>8640</b>	<b>240</b>	<b>3728</b>	<b>896</b>	<b>2832</b>		<b>3616</b>	<b>512</b>	<b>496</b>	<b>526</b>	<b>568</b>	<b>480</b>	<b>474</b>	<b>324</b>	<b>348</b>
		<b>ОБЪЕМ ПРОГРАММЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ГОДАМ (в з.е.)</b>									<b>53</b>		<b>60</b>		<b>63</b>		<b>64</b>		
	<b>ФД</b>	<b>Факультативные дисциплины</b>			<b>180</b>	<b>5</b>													
60	ФД. 1	Россия в международном Олимпийском движении		5	72	2	36	18	18		36					36			зач.
61	ФД. 2	Иностранный язык для профессиональных целей		3,5	108	3	54	-	54		54			28		26			зач.
		<b>СРЕДНЯЯ НЕДЕЛЬНАЯ НАГРУЗКА</b>									<b>26,95</b>	<b>26,1</b>	<b>27,68</b>	<b>31,6</b>	<b>30</b>	<b>33,9</b>	<b>29,45</b>	<b>29</b>	
		<b>ЭКЗАМЕНОВ</b>									<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	
		<b>ЗАЧЁТОВ</b>									<b>5</b>	<b>9</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>11</b>	<b>7</b>	<b>5</b>	

Курсы	Теоретич. обучение	Экзам. сессии	Учебная практика	Производственная практика	Преддиплом. практика	Итоговая гос. аттестация	Каникулы	Всего
1	38	4					10	52
2	37	5					10	52
3	30	4	8				10	52
4	23	3		10	2	4	10	52
<b>ИТОГО:</b>	<b>128</b>	<b>16</b>	<b>8</b>	<b>10</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>40</b>	<b>208</b>