

75я54
Ф 50

ISSN 2311-8776

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И СПОРТИВНАЯ ТРЕНИРОВКА



№ 2 (24) – 2018

ВОЛГОГРАД

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И СПОРТИВНАЯ ТРЕНИРОВКА

2 (24) – 2018
СОДЕРЖАНИЕ

Научно-методический журнал

Свидетельство
о регистрации
ПИ № ФС77-56688
от 26 декабря 2013 г.
выдано Федеральной
службой по надзору в сфере
связи, информационных
технологий и массовых
коммуникаций
(Роскомнадзор)

ISSN 2311-8776

Подписной индекс
в объединенном каталоге
«Пресса России» – 41410

Учредитель:
ФГБОУ ВО «Волгоградская
государственная академия
физической культуры»

Главный редактор:
д.п.н., профессор
ФОМИНА Н.А. (Волгоград)
Тел. (8442) 23-91-57

Заместители
главного редактора:
д.п.н., профессор
АНЦЫПЕРОВ В.В. (Волгоград)
д.б.н., профессор
СЕНТЯБРЁВ Н.Н. (Волгоград)

Редакционная
коллегия:
д.м.н., профессор
БАРАНОВ В.М. (Москва)
д.п.н., профессор
ВЕРШИНИН М.А. (Волгоград)
д.п.н., профессор
ВРУБЛЕВСКИЙ Е.П. (Беларусь)
д.б.н., профессор
ВИКУЛОВ А.Д. (Ярославль)
д.б.н., профессор
ГОРОДНИЧЕВ Р.М. (Великие Луки)
д.п.н., профессор
ДВОРКИН Л.С. (Краснодар)
д.п.н., профессор
ЖИЛИНСКИЙ Л.В. (Латвия)
д.п.н., профессор
ЗУБАРЕВ Ю.А. (Волгоград)
д.п.н., профессор
КУДИНОВ А.А. (Волгоград)

Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки

- Близинок А.А., Лазько Д.А. Силовая подготовка школьников 11-14 лет..... 7
- Епишкин И.В., Грублене Н.А. Оценка уровня физической подготовленности студентов направления подготовки «Физическая культура»..... 13
- Каракетов А.К. Исследование состояния теоретического уровня знаний у родителей детей дошкольного возраста в области физического воспитания..... 20
- Карлышев В.М. Подходы к разумному формированию целей в процессе спортивного совершенствования..... 29
- Нифонтов М.Ю., Рооп А.А. Специфика технической подготовки спортсменов в современном пляжном футболе..... 34
- Пармузина Ю.В., Ермилов М.Г. Влияние занятий памп-аэробикой на физическую подготовленность женщин 25-30 лет..... 40
- Пигида К.С., Филиппенко В.И., Букреева О.Г. Особенности техники движений в видах олимпийского триатлона..... 43
- Пономарёв А.С., Биркун Н.И. Значение устойчивости к гиподинамии в военно-профессиональной деятельности будущего специалиста (в области обеспечения связи)..... 50
- Привалов А.В. Взаимосвязь пространственного поля с уровнем развития специальных силовых возможностей в процессе технической подготовки футболистов..... 57
- Устинов И.Е. Взаимосвязь скоростно-силовых способностей у мужчин 18-20 лет, не занимающихся спортом..... 65
- Яковлев А.Н., Макарина О.М., Глушенко Н.А. Структура построения учебно-тренировочной деятельности в циклических видах спорта (на примере академической гребли)..... 73

Медико-биологические аспекты физического воспитания и спортивной тренировки

- Королев Ю.Н., Суховецкая Н.Б., Королев И.Ю. Пшеницына М.С. Динамика показателей психофизиологического состояния человека при использовании гипоксической тренировки по методу ререспирации..... 81

Вопросы адаптивной физической культуры

- Мирзаев Дж.А. Метод «Stretch+fast» как физиологический усилитель в физической реабилитации неврологических пациентов..... 90

Читальный
зал

БИБЛИОТЕКА
ВЛГАФК

д.п.н., профессор
МАКСИМЕНКО Г.Н. (Луганск)
 д.п.н., доцент
МАКСИМОВА С.Ю. (Волгоград)
 д.п.н., профессор
СЕРИКОВ В.В. (Волгоград)
 к.п.н., доцент
СЕРГЕЕВ В.Н. (Волгоград)
 д.п.н., профессор
СИВОХИН И.П. (Казахстан)
 д.б.н., профессор
СОЛОПОВ И.Н. (Волгоград)
 д.п.н., профессор
СУЧИЛИН А.А. (Волгоград)
 д.п.н., профессор
ФОМИЧЕНКО Т.Г. (Москва)
Ответственный редактор:
 к.п.н., доцент
ПРОПИСНОВА Е.П.
 Тел. (8442) 23-91-57; 23-22-35
Помощник ответственного редактора:
ГОРБАЧЕВА В.В.
Редакторы:
КИРИЛЛОВА Е.Б.,
ВАСИЛЬЕВА Г.В.
Технический редактор:
ОСИПОВА Я.В.
Адрес редакции:
 400005 г. Волгоград, пр. Ленина, 78
 Тел. (8442) 23-91-57; 23-22-35

Менеджмент в сфере физической культуры и спорта

Изаак С.И., Каргин Н.Н. Методико-организационные аспекты проведения маркетинговых исследований в индустрии спорта..... 99

Вопросы профессионального образования в сфере физической культуры и спорта

Андреев Т.А. Исследование знаний и умений по физической культуре у студентов-первокурсников..... 106

Слово молодым исследователям

Алексеева В.А., Москвичев Ю.Н. К проблеме научного понимания сущности профилактики отклонений в функционировании опорно-двигательного аппарата человека..... 110

Гнездилова Т.В., Горбанева Е.П., Пономарев А.А. Особенности влияния дыхательного тренажера «Самоздрав» на состояние регуляторного компонента сердечной деятельности тяжелоатлетов..... 118

Горбунов Е.А., Горбанева Е.П., Пономарев А.А. Особенности влияния дыхательного тренажера «Самоздрав» на церебральную гемодинамику спортсменов-тяжелоатлетов.....

Спиридонова В.А., Саркисян И.Ф. Проблема общения в пространстве «человек с ограниченными возможностями - здоровый человек»: от этикета - к диалогу..... 122

Тенеряднов С.А., Колчина Т.Ф., Борисенко Е.Г. Роль психологической подготовки спортсменов в предсоревновательном периоде..... 127

Федорова Н.А., Горбанева Е.П., Пономарев А.А. Особенности влияния гипоксических режимов тренажера «Самоздрав» на состояние внешнего дыхания спортсменов-тяжелоатлетов..... 134

От редакции журнала

Правила публикации в журнале «Физическое воспитание и спортивная тренировка» 144