

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

# ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И СПОРТИВНАЯ ТРЕНИРОВКА



№ 1 (23) – 2018

ВОЛГОГРАД

# ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И СПОРТИВНАЯ ТРЕНИРОВКА

1 (23) – 2018  
СОДЕРЖАНИЕ

## Научно-методический журнал

Свидетельство  
о регистрации  
ПИ № ФС77-56688  
от 26 декабря 2013 г.  
выдано Федеральной  
службой по надзору в сфере  
связи, информационных  
технологий и массовых  
коммуникаций  
(Роскомнадзор)

ISSN 2311-8776

Подписной индекс  
в объединенном каталоге  
«Пресса России» – 41410

Учредитель:  
ФГБОУ ВО «Волгоградская  
государственная академия  
физической культуры»

Главный редактор:  
д.п.н., профессор  
ФОМИНА Н.А. (Волгоград)  
Тел. (8442) 23-91-57

Заместители  
главного редактора:  
д.п.н., профессор  
АНЦЫПЕРОВ В.В. (Волгоград)

д.б.н., профессор  
СЕНТЯБРЁВ Н.Н. (Волгоград)

Редакционная  
коллегия:

д.м.н., профессор  
БАРАНОВ В.М. (Москва)

д.п.н., профессор  
ВЕРШИНИН М.А. (Волгоград)

д.п.н., профессор  
ВРУБЛЕВСКИЙ Е.П. (Беларусь)

д.б.н., профессор  
ВИКУЛОВ А.Д. (Ярославль)

д.б.н., профессор  
ГОРОДНИЧЕВ Р.М. (Великие Луки)

д.п.н., профессор  
ДВОРКИН Л.С. (Краснодар)

д.п.н., профессор  
ЖИЛИНСКИЙ Л.В. (Латвия)

д.п.н., профессор  
ЗУБАРЕВ Ю.А. (Волгоград)

д.п.н., профессор  
КУДИНОВ А.А. (Волгоград)

### Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки

- Вишняков К.С. Итоги выступления сборной команды России по гребле на байдарках и каноэ на XXXI Олимпийских играх 2016 в Рио-Де-Жанейро ..... 7
- Гилев Г.А., Клусов Е.А., Плешаков А.А. О физическом воспитании молодежи и возможностях его улучшения..... 11
- Григорьев В.И. Методическое обеспечение образовательных стандартов по физической культуре и спорту..... 15
- Дегтярева Д.И., Шевчук Н.А. Выявление наиболее востребованных фитнес-направлений для женщин 25-30 лет..... 24
- Корнилов Ю.П., Вишняков К.С., Круговая тренировка в подготовке спортсменов..... 28
- Миньков П.Е., Никитушкин В.Г. Порядок работы спортивно-оздоровительных групп в организациях дополнительного образования..... 33
- Никитушкин В.Г., Алхасов Д.С. Рекомендуемые нормы соотношений основных разделов подготовки в восточных единоборствах..... 38
- Рубин М.А., Слепцов В.Н. Как усилить командные взаимодействия в футболе..... 43
- Седых Н.В., Виноградская О.В., Пимонова Т.Н. Возможности повышения двигательной активности школьников 10-12-ти лет..... 51
- Сыроваткина И.А., Хвалебо Г.В. Использование различных видов оздоровительной гимнастики на занятиях со студентами педагогического вуза..... 56

### Медико-биологические аспекты физического воспитания и спортивной тренировки

- Зубарева Е.В., Рудаскова Е.С. Определение типов психологической конституции у спортсменов фемининных, нейтральных и маскулиных видов спорта..... 64
- Талибов А.Х. Предикторы ремоделирования и функционального состояния сердечно-сосудистой системы спортсменов..... 71

### Вопросы адаптивной физической культуры

- Чупрова Е.А., Борисенко Е.Г., Колчина Т.Ф. Специализированные инклюзивные программы для инвалидов-гимнастов в Великобритании и Австралии..... 83



д.п.н., профессор  
МАКСИМЕНКО Г.Н. (Луганск)

д.п.н., доцент  
МАКСИМОВА С.Ю. (Волгоград)

д.п.н., профессор  
СЕРИКОВ В.В. (Волгоград)

к.п.н., доцент  
СЕРГЕЕВ В.Н. (Волгоград)

д.п.н., профессор  
СИВОХИН И.П. (Казахстан)

д.б.н., профессор  
СОЛОПОВ И.Н. (Волгоград)

д.п.н., профессор  
СУЧИЛИН А.А. (Волгоград)

д.п.н., профессор  
ФОМИЧЕНКО Т.Г. (Москва)

**Ответственный редактор:**

к.п.н., доцент  
ПРОПИСНОВА Е.П.

Тел. (8442) 23-91-57; 23-22-35

**Помощник ответственного редактора:**

ГОРБАЧЕВА В.В.

**Редакторы:**

КИРИЛЛОВА Е.Б.,

ВАСИЛЬЕВА Г.В.

**Технический редактор:**

ОСИПОВА Я.В.

**Адрес редакции:**

400005 г. Волгоград, пр. Ленина, 78

Тел. (8442) 23-91-57; 23-22-35

#### Менеджмент в сфере физической культуры и спорта

Яковлев А.Н., Стадник В.И., Кравченко А.А., Корогвич Н.В.  
Физкультурно-спортивная деятельность в условиях самооку-  
паемости и рентабельности..... 87

#### Вопросы профессионального образования в сфере физической культуры и спорта

Герашенко Н.В., Герашенко И.Г. Роль гуманистической пси-  
хологии в физкультурном образовании..... 97

#### Слово молодым исследователям

Говорова Н.Н., Колчина Т.Ф. К вопросу о роли женщины в  
большом спорте..... 105

Дегтярева Д.И., Палкин А.В. Программный материал по фи-  
зической подготовке высококвалифицированных спортсме-  
нов, занимающихся фитнес-аэробикой в дисциплине «Хип-  
хоп»..... 110

Кленина Я.С., Дегтярева Д.И. Содержание занятия степ-  
аэробикой с элементами хип-хопа со студентками 18-20 лет,  
направленного на оптимизацию антропометрических показа-  
телей и состава массы тела..... 117

Леонова А.Д., Бондаренко М.П. Поиск проблемы в управле-  
нии спортивной школы..... 122

Чистоходова О.С., Турчина Е.В. Особенности подготовки  
спортивных зрелищ на школьном стадионе..... 130

#### От редакции журнала

Правила публикации в журнале «Физическое воспитание и  
спортивная тренировка» ..... 135

