

75я54  
Ф 50

ISSN 2311-8776

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

# ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И СПОРТИВНАЯ ТРЕНИРОВКА



№ 4 (22) – 2017

ВОЛГОГРАД

# ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И СПОРТИВНАЯ ТРЕНИРОВКА

4 (22) – 2017  
СОДЕРЖАНИЕ

## Научно-методический журнал

Свидетельство  
о регистрации  
ПИ № ФС77-56688  
от 26 декабря 2013 г.  
выдано Федеральной  
службой по надзору в сфере  
связи, информационных  
технологий и массовых  
коммуникаций  
(Роскомнадзор)

ISSN 2311-8776

Подписной индекс  
в объединенном каталоге  
«Пресса России» – 41410

### Учредитель:

ФГБОУ ВО «Волгоградская  
государственная академия  
физической культуры»

### Главный редактор:

д.п.н., профессор  
ФОМИНА Н.А. (Волгоград)  
Тел. (8442) 23-91-57

### Заместители

#### главного редактора:

д.п.н., профессор  
АНЦЫПЕРОВ В.В. (Волгоград)  
д.б.н., профессор  
СЕНТЯБРЁВ Н.Н. (Волгоград)

### Редакционная

#### коллегия:

д.м.н., профессор  
БАРАНОВ В.М. (Москва)  
д.п.н., профессор  
ВЕРШИНИН М.А. (Волгоград)  
д.п.н., профессор  
ВРУБЛЕВСКИЙ Е.П. (Беларусь)  
д.б.н., профессор  
ВИКУЛОВ А.Д. (Ярославль)  
д.б.н., профессор  
ГОРОДНИЧЕВ Р.М. (Великие Луки)  
д.п.н., профессор  
ДВОРКИН Л.С. (Краснодар)  
д.п.н., профессор  
ЖИЛИНСКИЙ Л.В. (Латвия)  
д.п.н., профессор  
ЗУБАРЕВ Ю.А. (Волгоград)  
д.п.н., профессор  
КУДИНОВ А.А. (Волгоград)

### Приглашаем к дискуссии

Лобачев В.С., Никитин И.В., Лобанов В.В., Жаринов В.И.  
Инновационные подходы к пониманию физического качества  
гибкость ..... 7

### Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки

Мартынов А.А. Физическое развитие детей раннего возраста  
средствами динамической гимнастики ..... 18  
Мирзаев Дж. А. Ежедневная волновая периодизация трени-  
ровочных нагрузок в силовом тренинге ..... 23  
Пармузина Ю.В., Волкова А.Э., Пармузина Н.В. Проведение  
занятий фитбол-аэробикой с девушками 20-25 лет ..... 29  
Финогенова Н.В., Сабуркина О.А. Особенности использова-  
ния элементов спортивных игр в физическом воспитании де-  
тей дошкольного возраста ..... 33

### Вопросы адаптивной физической культуры

Емельянова Л.А. Эффективность коррекции мышечных  
асимметрий при сколиозах у подростков с укороченной ко-  
нечностью посредством применения управляемой механоте-  
рапии ..... 41  
Максимова С.Ю., Савельева А.М. К вопросу об инклюзив-  
ном физкультурном образовании детей с ограниченными воз-  
можностями здоровья ..... 51  
Микалуцкая Л.Л. Методические особенности проведения  
занятий сюжетно-ролевой ритмической гимнастикой с деть-  
ми, имеющими расстройство аутистического спектра ..... 55  
Прописнова Е.П., Власова В.А., Афицкая И.Л. Динамиче-  
ские паузы как одно из средств коррекционно-развивающей  
работы с дошкольниками ..... 61  
Федотова И.В., Быкова М.А. Экспликация методов оценки  
медицинской составляющей адаптации в процессе адаптивно-  
го физического воспитания детей с ментальными нарушения-  
ми ..... 67

### Менеджмент в сфере физической культуры и спорта

Абдрахманова И.В., Лушик И.В., Абдрахманов Д.Л. Пробле-  
ма диагностирования эффективности деятельности предпри-  
ятий электронной коммерции ..... 74  
Дегтярева Д.И., Зеленская К.А. Тенденции и перспективы  
развития рынка фитнес-услуг для людей с ограниченными  
возможностями ..... 81

Читальный  
зал

БИБЛИОТЕКА  
ВЛГАФК

д.п.н., профессор  
**МАКСИМЕНКО Г.Н.** (Луганск)  
 д.п.н., доцент  
**МАКСИМОВА С.Ю.** (Волгоград)  
 д.п.н., профессор  
**СЕРИКОВ В.В.** (Волгоград)  
 к.п.н., доцент  
**СЕРГЕЕВ В.Н.** (Волгоград)  
 д.п.н., профессор  
**СИВОХИН И.П.** (Казахстан)  
 д.б.н., профессор  
**СОЛОПОВ И.Н.** (Волгоград)  
 д.п.н., профессор  
**СУЧИЛИН А.А.** (Волгоград)  
 д.п.н., профессор  
**ФОМИЧЕНКО Т.Г.** (Москва)  
**Ответственный редактор:**  
 к.п.н., доцент  
**ПРОПИСНОВА Е.П.**  
 Тел. (8442) 23-91-57; 23-22-35  
**Помощник ответственного редактора:**  
**ГОРБАЧЕВА В.В.**  
**Редакторы:**  
**КИРИЛЛОВА Е.Б.,**  
**ВАСИЛЬЕВА Г.В.**  
**Технический редактор:**  
**ОСИПОВА Я.В.**  
**Адрес редакции:**  
 400005 г. Волгоград, пр. Ленина, 78  
 Тел. (8442) 23-91-57; 23-22-35

## Вопросы профессионального образования в сфере физической культуры и спорта

- Илясова А.Ю., Подгорная И.А.** HTML-проекты как форма учебно-исследовательской работы студентов физкультурных ВУЗов ..... 86
- Самусев Р.П., Агеева В.А.** Перспективы повышения эффективности учебного процесса (на примере преподавания анатомии) ..... 94
- Стеценко Н.В., Илясова А.Ю., Сандирова М.Н., Коренева В.В.** Эвристический метод оценки качества учебных материалов дистанционного обучения ..... 99

## Слово молодым исследователям

- Бутрина А.В., Прописнова Е.П.** Массаж как средство восстановления после больших нагрузок в танцевальном спорте.. 108
- Кашина А.И., Терехова М.А.** Методика обучения юных танцоров технике взаимодействия в паре ..... 113
- Новокшенова О.И., Вишнякова С.В. Борисенко Е.Г.** Теория и практика исследований видов танцевальной композиции в эстетической гимнастике ..... 118
- Нуржанова З.М., Блохина О.Ю., Обухова Е.В., Шаронова А.Б.** Сравнительный анализ результатов медицинского осмотра студентов Астраханского государственного медицинского университета ..... 125
- Чупрова Е.А., Горячева Н.Л., Борисенко Е.Г.** Теоретическое обоснование обучения прыжкам в художественной гимнастике..... 130

## От редакции журнала

- Правила публикации в журнале «Физическое воспитание и спортивная тренировка»** ..... 137