

75.091я73
Р 82

УНИВЕРСИТЕТЫ РОССИИ

В. Б. Рубанович

ВРАЧЕБНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОНТРОЛЬ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ

3-е издание



СООТВЕТСТВУЕТ
ПРОГРАММАМ
ВЕДУЩИХ НАУЧНО-
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
ШКОЛ

Юрайт
Издательство
biblio-online.ru

Оглавление

Предисловие	5
Глава 1. Основы организации врачебного контроля за занимающимися физкультурой и спортом	8
1.1. Краткие исторические данные о становлении врачебного контроля в нашей стране	8
1.2. Цель, задачи и содержание врачебного контроля	11
1.3. Организация врачебного контроля за занимающимися физической культурой и спортом	12
Глава 2. Методы обследования, используемые во врачебном контроле за занимающимися физкультурой и спортом	15
2.1. Анамнез	16
2.2. Исследование и оценка физического развития	17
2.2.1. Соматоскопия	18
2.2.2. Оценка биологического созревания и полового развития	24
2.2.3. Определение календарного возраста	27
2.3. Антропометрия	28
2.4. Методы оценки физического развития	33
2.5. Функциональные методы исследования, пробы и тесты	42
2.5.1. Функциональные исследования в условиях мышечного покоя	43
2.5.2. Функциональные пробы и тесты в оценке функциональных способностей занимающихся физкультурой и спортом	67
2.5.3. Исследование суточного ритма физиологических функций при занятиях физической культурой и спортом	113
2.6. Оценка функционального состояния организма	122
2.7. Оценка физической подготовленности	124
Глава 3. Оценка индивидуального здоровья, заключение по данным обследования	128
Глава 4. Некоторые особенности врачебного контроля за лицами разного возраста и пола	140

Глава 5. Врачебно-педагогические наблюдения в процессе занятий оздоровительной физкультурой и спортом.....	151
5.1. Определение, цель и задачи врачебно-педагогических наблюдений	151
5.2. Формы организации и методы исследования, применяемые при врачебно-педагогических наблюдениях	153
5.3. Методики проведения врачебно-педагогических наблюдений, анализ и оценка полученных данных	157
Глава 6. Заболевания и травмы при занятиях физкультурой и спортом	170
6.1. Заболевания, предпатологические и патологические состояния у занимающихся физкультурой и спортом	170
6.2. Острые патологические состояния, их профилактика и оказание первой помощи	180
6.2.1. Острое физическое перенапряжение.....	180
6.2.2. Обморок	181
6.2.3. Гипогликемическое состояние.....	182
6.2.4. Тепловой и солнечный удары.....	183
6.2.5. Утопление.....	185
6.3. Травмы при занятиях физкультурой и спортом, их причины и профилактика.....	186
Глава 7. Средства восстановления работоспособности	192
7.1. Классификация средств восстановления и основные принципы их использования	194
7.2. Характеристика средств восстановления	196
Приложения.....	207
Список литературы.....	254
Новые издания по дисциплине «Физическая культура» и смежным дисциплинам.....	263