

75.00я54  
Б 53



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ФГБОУ ВО «РОССИЙСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА,  
МОЛОДЕЖИ И ТУРИЗМА»



ФГБОУ ВО «МОСКОВСКАЯ  
ГОСУДАРСТВЕННАЯ  
АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ»

# **БИОМЕХАНИКА ДВИГАТЕЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ И БИОМЕХАНИЧЕСКИЙ КОНТРОЛЬ В СПОРТЕ**

**МАТЕРИАЛЫ VI ВСЕРОССИЙСКОЙ С МЕЖДУНАРОДНЫМ  
УЧАСТИЕМ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ**

*21-23 ноября*



**МОСКВА – МАЛАХОВКА  
2018 г.**



## СОДЕРЖАНИЕ

Стр

<i>Андреянова Е.М., п. Малаховка, Россия</i> Результативность использования швунга тяжелоатлетами на международных соревнованиях.....	5
<i>Андросов П.И., п. Малаховка, Россия</i> Направления совершенствования техники рывка у тяжелоатлетов высокой квалификации.....	12
<i>Бурьян С.Б., Хасин Л.А., п. Малаховка, Россия</i> Методика расчета горизонтальных сил, возникающих во время отбива штанги при выполнении рывка .....	19
<i>Виноградов Е.О., г. Санкт-Петербург, Россия</i> Особенности технической подготовки пловцов- кролистов высокого класса на основе биомеханического анализа.....	26
<i>Воронович Ю.В., Лавшук Д.А., Загревский В.И., г. Могилев, Республика Беларусь</i> Вариации численных значений управляющих моментов мышечных сил в суставах спортсмена в зависимости от изменения веса штанги при выполнении тяжелоатлетического упражнения «рывок».....	30
<i>Городничев Р.М., Моисеев С.А., Пухов А.М., Пивоварова Е.А., Иванов С.М., Маркевич В.В., г. Великие Луки, Россия</i> Влияние сочетанной стимуляции спинного и головного мозга на регуляцию локомоций человека.....	38



<i>Лукунина Е.А., Тарханов И.В., Шалманов А.А., г. Москва, Россия</i> Повышения качества преподавания биомеханики в вузах физической культуры и спорта.....	45
<i>Медведев В.Г., Полячеквич А.О., г. Москва, Россия</i> Амплитуда и частота движений ногами в плавании в классических ластах.....	49
<i>Петрачева И.В., Котов Ю.Н., Титаренко К.Е., Ситникова Е.А., г. Москва, Россия</i> Соотношение угловых характеристик техники выполнения гандбольных бросков в прыжке.....	55
<i>Пискунов И.В., г. Великие Луки, Россия</i> Кинематические параметры бегового шага при беге с максимальной скоростью по прямой и виражу у спринтеров разной квалификации.....	59
<i>Пятин В.Ф., Арсенов А.В., Маслова О.А.,</i> Влияние выполнения упражнения динамического приседа с тренажером DISQ <sup>R</sup> на вариабельность сердечного ритма у молодых людей.....	63
<i>Самохина Л.С., Калагур А. О., Лисицын Д. С., п. Малаховка, г. Москва, Россия</i> Подбор и обоснование компонентов для создания специализированного белково-углеводного продукта для квалифицированных спортсменов .....	49



<i>Самсонова А.В., Барникова И.Э., г. Санкт-Петербург, Россия</i> Биомеханика перистых мышц .....	74
<i>Свиридов Б.А., г. Москва, Россия</i> Кинематические характеристики движения манекена при выполнении бросков через спину и через бедро квалифицированными борцами – самбистами.....	81
<i>Сираковская Я.В., Ежова А. В., п. Малаховка, г. Воронеж, Россия</i> Закономерности биодинамики в двигательной деятельности занимающихся большим теннисом.....	86
<i>Скрыгин С. В., г. Москва, Россия</i> Биомеханические характеристики бегового шага спринтеров в фазе взаимодействия с опорой.....	92
<i>Спиридонов Д.В., г. Санкт-Петербург, Россия</i> Определение профиля двигательной асимметрии теннисиста по данным видеоанализа.....	98
<i>Спиридонов Д.В., г. Санкт-Петербург, Россия</i> Механизм хватки ракетки и его отражение в структуре теннисного удара.....	105
<i>Тамбовский А.Н., Цзянь Хань, п. Малаховка, Россия</i> Проблемные аспекты регистрации работы цилиарной мышцы спортсмена.....	112



<i>Тараховский Д.Ю., Хасин Л.А., п. Малаховка, Россия</i> Контроль в экспертной системе «атлетизм».....	116
<i>Тимме Е.А., Андреева А.М., Чистякова С.Г., г. Москва, Россия</i> Оценка индивидуальной динамики показателей устойчивости вертикальной позы в процессе скалолазной тренировки .....	122
<i>Фураев А.Н., п. Малаховка, Россия</i> Педагогическая составляющая автоматизированной системы оперативного контроля и коррекции техники выполнения спортивных упражнений.....	129
<i>Хасин Л.А., п. Малаховка, Россия</i> Методика анализа и коррекции техники тяжелоатлетов высокой квалификации .....	136
<i>Хасин Л.А., Дроздов А.Л., п. Малаховка, Россия</i> Методы расчета вертикального усилия, приложенного спортсменом к штанге, при выполнении рывка классического.....	144
<i>Хасин Л. А., Рафалович А. Б., п. Малаховка, Россия</i> Пространственно-временные характеристики рывка штанги тяжелоатлетами высокой квалификации.....	151
<i>Хусяйнов Р.З, Чистяков И.В., Хусяйнов З.М., г. Москва, Россия</i> Исследование характеристик ударов по воротам у футболистов юношей (13-14 лет).....	158



<i>Ципин Л.Л., г. Санкт-Петербург, Россия</i> Зависимость времени реакции легкоатлетов-спринтеров от их стартовой позы.....	161
<i>Черепанова И. О., п. Малаховка, Россия</i> Методика использования влияния зависимости А. Хилла на значение коэффициента реактивности конечной фазы отталкивания в повышении эффективности выполнения прыжка Лутц.....	167
<i>Шульгин Г.Е., п. Малаховка, Россия</i> Взаимосвязь биомеханических показателей в упражнении «рывок» в гиревом спорте.....	174
<i>Являнский О.Н., г. Москва, Россия</i> Универсальные спортивные двигательные действия по удержанию оружия, стойке, изменению положения тела в практической и стендовой стрельбе.....	180



ДЛЯ ЗАМЕТОК