

75.55я73

ВЫСШЕЕ
ОБРАЗОВАНИЕ

Ч 49

ЧЕРНЫШЕВА Е.Н.
ЛЬВОВА Л.Г.
СТРЕЛЕЦКАЯ Ю.В.

ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ

Учебно-методическое
пособие



БАКАЛАВРИАТ

Великие Луки
2018

УДК 796.2.3(083)
ББК 75.5р30
Р13

Рассмотрено и рекомендовано к изданию методическим советом
ФГБОУ ВО Великолукская ГСХА (протокол № 8 от «27» апреля 2018 г.).

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ ПОДГОТОВИЛИ:

Чернышева Е.Н. – доцент, к.п.н., доцент кафедры физической культуры ФГБОУ ВО Великолукская ГСХА

Львова Л.Г. - доцент, к.п.н., доцент кафедры теории и методики спортивных игр ФГБОУ ВО «Великолукская государственная академия физической культуры и спорта»

Стрелецкая Ю.В. - доцент, к.п.н., доцент кафедры физической культуры ФГБОУ ВО Великолукская ГСХА

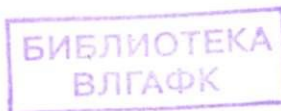
РЕЦЕНЗЕНТЫ:

Снегова Е.С. - к.п.н., доцент кафедры социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин ФГБОУ ВО Великолукская ГСХА

Прянишникова О.А. – к.б.н., доцент кафедры физиологии и спортивной медицины ФГБОУ ВО «Великолукская государственная академия физической культуры и спорта»

Учебно-методическое пособие выполнено с целью оказания методической помощи преподавателям кафедр физической культуры в процессе проведения занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт». Учебно-методическое пособие рекомендовано для обучающихся в вузах по программе подготовки академического/прикладного бакалавриата, колледжей, профессорско-преподавательского состава кафедр спортивного профиля. Содержит материал по методике и организации проведения подвижных игр в процессе проведения занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт» в системе высшего образования. Представлено описание подвижных игр, которые могут использоваться на занятиях по общефизической подготовке, в основном и специальном отделении.

УДК 796.2.3(083)
ББК 75.5р30
ISBN 978-5-6040685-4-0



© ФГБОУ ВО Великолукская ГСХА, 2018 ©Чернышева Е.Н., Львова Л.Г., Стрелецкая Ю.В., 2018 ©ООО «Великолукская типография», 2018

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	5
ГЛАВА I. ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ В СИСТЕМЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ВУЗЕ.....	7
1.1.Физическая культура в системе высшего образования.....	7
1.2. Подвижные игры - средство вовлечения студенческой молодежи в процессе занятий физическими упражнениями.....	13
ГЛАВА П. ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПОДВИЖНЫХ ИГР.....	19
2.1. Материально-техническое обеспечение.....	19
2.2. Требования при организации занятий подвижными играми.....	19
2.3. Организация судейства.....	22
2.4. Методика проведения подвижных игр.....	21
2.5. Подвижные игры с инвентарём.....	36
2.6. Подвижные игры без инвентаря.....	44
2.7. Подвижные игры с набивными мячами.....	47
2.8. Подвижные игры с мячом.....	57
2.9. Подвижные игры с обручами.....	61
2.10. Подвижные игры в парах.....	66
2.11.Подвижные игры со скакалками.....	70
2.12. Простые соревнования по подвижным играм.....	97
2.13. Подвижные игры - конкурсы.....	103
ЛИТЕРАТУРА.....	113