

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И СПОРТИВНАЯ ТРЕНИРОВКА



№ 2 (20) – 2017

ВОЛГОГРАД

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И СПОРТИВНАЯ ТРЕНИРОВКА

**Научно-методический
журнал**

Свидетельство
о регистрации
ПИ № ФС77-56688
от 26 декабря 2013 г.
выдано Федеральной
службой по надзору в сфере
связи, информационных
технологий и массовых
коммуникаций
(Роскомнадзор)

ISSN 2311-8776

Подписной индекс
в объединенном каталоге
«Пресса России» – 41410

Учредитель:

ФГБОУ ВО «Волгоградская
государственная академия
физической культуры»

Главный редактор:

д.п.н., профессор
ФОМИНА Н.А. (Волгоград)
Тел. (8442) 23-91-57

Заместители

главного редактора:

д.п.н., профессор
АНЦЫПЕРОВ В.В. (Волгоград)
д.б.н., профессор
СЕНТЯБРЁВ Н.Н. (Волгоград)

**Редакционная
коллегия:**

д.м.н., профессор
БАРАНОВ В.М. (Москва)

д.п.н., профессор
ВЕРШИНИН М.А. (Волгоград)

д.п.н., профессор
ВРУБЛЕВСКИЙ Е.П. (Беларусь)

д.б.н., профессор
ВИКУЛОВ А.Д. (Ярославль)

д.б.н., профессор
ГОРОДНИЧЕВ Р.М. (Великие Луки)

д.п.н., профессор
ДВОРКИН Л.С. (Краснодар)

д.п.н., профессор
ЖИЛИНСКИЙ Л.В. (Латвия)

д.п.н., профессор
ЗУБАРЕВ Ю.А. (Волгоград)

д.п.н., профессор
КУДИНОВ А.А. (Волгоград)

2 (20) – 2017
СОДЕРЖАНИЕ

Сергеев В.Н. «БЕЗ ГРАНИЦ» - научно-практический центр
адаптивной физической культуры ФГБОУ ВО «Волгоград-
ская государственная академия физической культуры» 7

**Теория и методика
физического воспитания и спортивной тренировки**

Медведкова Н.И., Медведков В.Д. Анализ некоторых нор-
мативов всероссийского физкультурно-спортивного комплек-
са «Готов к труду и обороне» 10

Мутьев А.В. Развитие гребного и парусного спорта в гимна-
зиях крыма в начале XX столетия 17

Наскалов В.М., Спашанская В.Н., Мысливчик И.Е. Ориен-
тация студентов на двигательную активность как компонент
ведения здорового образа жизни 27

Петров С.А., Чичерина А.Д. Инновационные технологии в
подготовке студентов-пловцов в условиях Самарского госу-
дарственного университета путей сообщения 38

Яковлев А.Н. Формирование телесного здоровья в условиях
функционирования физкультурно-спортивной деятельности.. 44

Вопросы адаптивной физической культуры

Фомина Н.А. К вопросу использования сюжетно-ролевой
ритмической гимнастики в процессе адаптивного физического
воспитания детей с синдромом Дауна 52

**Медико-биологические аспекты
физического воспитания и спортивной тренировки**

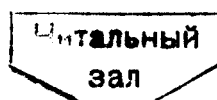
Николенко О.В., Левицкая Е.А. Силовой фитнес как сред-
ство коррекции морфофункционального состояния организма
женщин 58

Федотова И.В., Таможникова И.С. Влияние применения до-
пинг-препаратов на процесс постпрофессиональной adapta-
ции экс-спортсменов 61

Менеджмент в сфере физической культуры и спорта

Леонова А.Д., Румянцева А.Е., Бондаренко М.П., Перфилье-
ва И.В. Практический опыт управления персоналом в спор-
тивной организации на примере детско-юношеских спортив-
ных школ 69

Похлебаева К.С., Бондаренко М.П., Зубарев Ю.А. Методика
внедрения деятельности фрилансера в жизнь общества на
примере спортивного клуба «Zebra fitness» 80



д.п.н., профессор
МАКСИМЕНКО Г.Н. (Луганск)
 д.п.н., доцент
МАКСИМОВА С.Ю. (Волгоград)
 д.п.н., профессор
СЕРИКОВ В.В. (Волгоград)
 к.п.н., доцент
СЕРГЕЕВ В.Н. (Волгоград)
 д.п.н., профессор
СИВОХИН И.П. (Казахстан)
 д.б.н., профессор
СОЛОПОВ И.Н. (Волгоград)
 д.п.н., профессор
СУЧИЛИН А.А. (Волгоград)
 д.п.н., профессор
ФОМИЧЕНКО Т.Г. (Москва)
Ответственный редактор:
 к.п.н., доцент
ПРОПИСНОВА Е.П.
 Тел. (8442) 23-91-57; 23-22-35
Помощник ответственного редактора:
ГОРБАЧЕВА В.В.
Редакторы:
КИРИЛЛОВА Е.Б.,
ВАСИЛЬЕВА Г.В.
Технический редактор:
ОСИПОВА Я.В.
Адрес редакции:
 400005 г. Волгоград, пр. Ленина, 78
 Тел. (8442) 23-91-57; 23-22-35

Вопросы профессионального образования в сфере физической культуры и спорта

- Абдрахманова И.В., Лушник И.В.** диагностирование качества освоения учебной дисциплины в условиях электронного обучения 90
- Илясова А.Ю., Данильчук Е.В.** Методические аспекты построения образовательного процесса в вузе по формированию информационной компетентности бакалавров направления подготовки 49.03.01 Физическая культура 97
- Комлева Л.А.** Применение компьютерных технологий для оптимизации иноязычной подготовки обучающихся на занятиях по английскому языку в вузах физической культуры 105
- Мирошникова С.С., Мирошников А.С.** Профессионально-прикладная физическая подготовка в многопрофильных вузах как фактор минимизации образовательных рисков будущих специалистов 110
- Полеткина И.И., Балуева В.А.** Дистанционное обучение: перспективы развития и применения в учебном процессе ФГБОУ Во «ВГАФК» 115

Слово молодым исследователям

- Ивлева В.А., Москвичев Ю.Н.** Место и роль генерала А.Д. Бутовского в деле становления научной теории о физической культуре и спорте 126
- Мирзаев Дж.А.** Влияние скорости подъема штанги на различные тренировочные аспекты в силовом тренинге 133
- Прядухин Д.С.** Теоретико-методические основы развития скоростной выносливости у мужчин легкоатлетов в беге на 800 метров 142
- Чупрова Е.А., Горячева Н.Л.** Анализ технических ошибок при выполнении прыжков в художественной гимнастике на этапе начальной подготовки 148

От редакции журнала

- Правила публикации в журнале «Физическое воспитание и спортивная тренировка»** 153