

74.267p

К 65



В.П. КОПАЕВ, Д.А. БРЫЛЬ



ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА

ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ

НА ОСНОВЕ КАРАТЭ



УДК 371.214:796.8

ББК 74.267р

К 65

Рецензенты:

Степанов Евгений Николаевич, д.п.н., профессор Псковского областного института повышения квалификации работников образования

Романов Виталий Валерьевич, к.п.н., старший преподаватель кафедры безопасности жизнедеятельности, теории и методики единоборств ВЛГАФК

Петров Сергей Станиславович, шеф-инструктор Российского отделения Всемирного института Шотокан, 6 дан

Рекомендовано Государственным управлением образования Псковской области в качестве учебной программы для учащихся 1-4 классов общеобразовательных школ

Копаев В.П. Физическая культура. Комплексная программа физического воспитания младших школьников на основе каратэ. 1-4 классы / В.П. Копаев, Д.А. Брыль. - Великие Луки, 2017. - 106 с.

Предлагаемая авторская программа прошла четырехлетнюю апробацию на базе МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 9» города Великие Луки в условиях областной экспериментальной площадки. Она построена на основе соединения общеобразовательной и спортивной подготовки, направлена на разностороннее развитие и усиление прикладное™ физического воспитания младших школьников. Соответствует требованиям Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования и примерной программе по предмету «Физическая культура».

Учебная программа адресована учителям физической культуры, педагогам дополнительного образования, преподавателям физкультурных вузов и факультетов физического воспитания.

ISBN 978-5-9760-0053-7

© В.П. Копаев, Д.А. Брыль, 2017
Пустошкинская типография, 2017

СОДЕРЖАНИЕ

I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА	4
1.1. Концептуальная основа программы, цель и задачи учебного предмета	4
1.2. Общая характеристика учебного предмета.....	6
1.3. Место предмета в учебном плане	12
1.4. Ценностные ориентиры содержания учебного предмета, личностные, метапредметные и предметные результаты освоения.....	13
1.5. Планируемые результаты освоения предмета.....	17
II. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА	21
2.1. Первый класс	21
2.2. Второй класс	24
2.3. Третий класс	27
2.4. Четвертый класс	30
III. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА.....	34
3.1. Первый класс	34
3.2. Второй класс.....	48
3.3. Третий класс	62
3.4. Четвертый класс	78
IV. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ	93
V. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ.....	96
VI. ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ	100